



# O FAROL

## ESPÍRITA

*Iluminando  
o Caminho*

Distribuição  
Gratuita

“A RELIGIÃO ESTÁ NO CORAÇÃO E NÃO NO JOELHO”

Nº 01 - Abril/2018

## NA TRILHA DA CARIDADE

Emmanuel

Se já podes sentir a felicidade de auxiliar, imagina-te no lugar de quem pede.

Provavelmente jamais precisaste recorrer à mesa do próximo para alimentar um filho estremecido e nem saibas quanto dói a inquietação, nas salas de longa espera, quando se trata de mendigar singelo favor.

Quantos nos dirigem o olhar molhado, suplicando socorro, são nossos irmãos.

Talvez nunca examinastes os prodígios de resistência dos pequeninos sem prato certo que te abordam na rua e nunca mediste a solidão dos que atravessam moléstia grave, sem braço amigo que os assista no sofrimento, a se arrastarem nas vias públicas, na expectativa de encontrarem alguém que lhes estendam leve apoio contra o assédio da morte.

Muitos dizem que há entre eles viciações e mentiras, que nos compete evitar em louvor da justiça e ninguém pode contrariar a justiça, chamada a reger a ordem.



Será, no entanto, verificar até que ponto somos culpados pelos desesperos que os fizeram cair em semelhantes desequilíbrios e até onde somos também passíveis de censura por faltas equivalentes.

**DEUS NOS DÁ PARA QUE APRENDEMOS TAMBÉM A DISTRIBUIR**

Assegura a disciplina, mas lembra-te de que o Senhor te agradece a bagatela que possas entregar, em favor dos que sofrem, e a palavra de reconforto que graves no coração torturado que ele pede esperança.

Trabalha contra o mal, no entanto, recorda que as leis da vida assinalam a alegria da criança desditosa a quem deste um sinal de bondade e respondem às orações do velhinho que te recolhe os testemunhos de afeto, exclamando: “Deus te abençoe”.

A caridade em cada gesto e em cada frase acende o clarão de uma benção. Será por isso que a Sabedoria Divina ergueu o cérebro, acima do tronco, por almenara de luz, como a

dizer-nos que ninguém deve agir sem pensar, mas entre a cabeça que reflete e as mãos que auxiliam, situou o coração por estrela de amor, fulgurando no meio.

Fonte: do livro  
“Amor e Sabedoria”  
de Clóvis Tavares

## A GERAÇÃO DE 60 E 70 ESTÁ INDO, AGORA QUEM VAI SUBSTITUI-LOS.

Um jovem perguntou:  
“Vovô, como você viveu antes?”

- Sem tecnologia,
- Sem aviões,
- Sem internet,
- Sem computadores,
- Sem tv's de plasmas ou led,
- Sem ar condicionado,
- Sem carros,
- Sem celulares, tablets, notebook e laptop? “

O vovô respondeu:  
“Como a sua geração vive hoje:

Sem oração,  
Sem compaixão,  
Sem honra,  
Sem respeito,  
Sem vergonha,  
Sem esforço,  
Sem responsabilidades,  
Sem modéstia,  
Sem educação,  
Sem Amor ao próximo”.

Nós, que temos mais de 50 anos, somos uma geração única e mais compreensiva, porque somos a última geração que ouviu seus pais, avós e tios. Também respeitamos os pais, professores, pessoas mais velhas e amávamos de verdade, nós tínhamos apelido e não era desrespeito, as músicas que ouvíamos não agredia, nós não pegávamos ninguém, nós namorávamos e muitos de nós se casou com a primeira namorada e está casado até hoje.

Somos uma edição LIMITADA!  
Todos os dias somos menos.

Aproveite enquanto você pode.  
Aprenda conosco.

E tenha em mente que, tivemos muito trabalho para construir um MUNDO que hoje está sendo destruído por falta do que no passado tínhamos em abundância,  
**AMOR AO PRÓXIMO.**

## PELAS PRÓPRIAS OBRAS

Emmanuel

- mundo é a oficina.
- corpo é a ferramenta.
- existência é a oportunidade.
- dever a executar é a missão a cumprir.
- pensamento escolhe.
- ação realiza.

○ homem conduz o barco da vida com os remos do desejo e a vida conduz o homem ao porto que ele aspira a chegar.  
Eis porque, segundo as Leis que nos regem, “a cada um será dado pelas próprias obras”.



## DICAS PARA RECEBER TRATAMENTOS ESPIRITUAIS DURANTE O SONO

### CICLO DE 3 DIAS

Jamais durma contrariado, chateado ou alcoolizado.

Coma algo muito leve e no máximo até 3 horas antes de dormir. Não coma carne ou gorduras pesadas.

Prepare-se para dormir, sentando-se a beira da sua cama, fazendo uma intenção positiva de luz. Faça uma oração apenas de agradecimento. Agradeça a sua vida, a sua existência e eleve os pensamentos aos seres de luz que você acredita e confia. Depois eleve os pensamentos, pedindo em intenção mental que você receba dos seres de luz de cura espiritual, o tratamento que você precisa. Então por último diga. Solicito em nome do bem maior, tratamento para (diga especificamente o que você precisa)

Somente depois da fase anterior feita, deite-se na cama. Então peça ao seu anjo da guarda, amparador ou protetor espiritual lhe proteger durante o sono.

**Muito importante:** Faça 20 respi-

rações profundas. Inspire e expire no mesmo tempo. É muito importante que você siga corretamente essa fase e que tome cuidado para que o tempo inspiração e de expiração sejam idênticos e que a respiração não seja rápida, mas longo e calma.

Entregue-se ao sono e simplesmente relaxe.

Faça o mesmo processo pelos dois dias seguidos.

Você sempre deve fazer 3 dias seguidos, não interrompa.

Depois de fazer os 3 dias, dê uma semana de intervalo, caso você queira fazer o ciclo novamente. Você pode fazer o ciclo quantas vezes quiser, desde que dê o tempo de uma semana de espera.

No outro dia, ao acordar, é recomendável que você anote possíveis lembranças de possíveis sonhos, pois eles lhe farão muito sentido e poderão significar muitas mensagens de orientações.

Faça a sua parte em mudar atitudes, pensamentos e sentimentos.

Fonte: [chicodeminasxavier.com.br/o-que-fazer-para-receber-tratamentos-espirituais-durante-o-sono/](http://chicodeminasxavier.com.br/o-que-fazer-para-receber-tratamentos-espirituais-durante-o-sono/)

## DECLARAÇÕES DE

### Charles Chaplin



(1) Nada é para sempre neste mundo, nem mesmo os nossos problemas.

(2) Eu gosto de andar na chuva, porque ninguém pode ver minhas lágrimas.

(3) O dia mais desperdiçado na vida é o dia em que não rimos.

(4) Os seis melhores médicos do mundo...

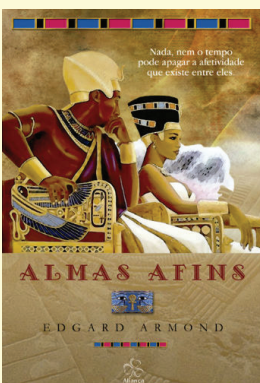
1. Luz do sol,
2. Descanso,
3. Exercício,
4. Dieta,
5. Auto-estima e
6. Amigos.

Mantenha-os em todas as fases da sua vida e você vai desfrutar de uma vida saudável...

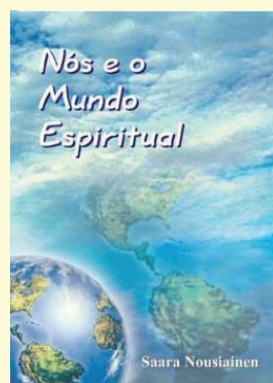
Se você ver a lua;  
você verá a beleza de Deus ...  
Se você ver o sol;  
você verá o poder de Deus ...  
Se você ver o espelho,  
você verá a melhor criação  
de Deus.

Então, ACREDITE NELE.  
Somos todos turistas, Deus é o nosso agente de viagens que já fixou as nossas rotas, reservas e destinos... Confie Nele e desfrute da "Viagem" chamada VIDA... A vida é apenas uma VIAGEM! VIVA HOJE!!!

## VAMOS LER?



Interessantes aspectos da lei da reencarnação, do carma e da justiça divina, acompanhando a trajetória de espíritos afins desde os tempos dos continentes submersos da Lemúria e Atlântica, passando pela 18ª dinastia do antigo Egito, até chegar aos dias atuais.



Tudo sobre o mundo espiritual e seu inter-relacionamento conosco, nos milenares processos evolutivos do ser humano da vida. Para onde vamos depois da morte. As leis cósmicas, obsessão e mediunidade.



Isabel já pretendia se casar com Gilberto quando foi surpreendida: Carlos, seu ex-noivo, que foi lutar na Itália e dado como morto, voltou depois de cinco anos, cheio de amor cobrando o compromisso.