



## Na Trilha da Caridade

Emmanuel

Se já podes sentir a felicidade de auxiliar, imagina-te no lugar de quem pede.

Provavelmente, jamais precisaste recorrer à mesa do próximo, para alimentar um filho estremecido e nem saibas quanto dói a inquietação, nas salas de longa espera, quando se trata de mendigar singelo favor.

Quantos nos dirigem o olhar molhado, suplicando socorro, são nossos irmãos...

Talvez nunca examinaste os prodígios de resistência dos pequeninos sem prato certo que te abordam na rua e nunca mediste a solidão dos que atravessam moléstia grave, sem braço amigo que os assista, no sofrimento, a se arrastarem nas vias públicas, na expectativa de encontrarem alguém que lhes estenda leve apoio contra o assédio da morte.

Muitos dizem que há entre eles viciações e mentiras, que nos compete evitar em louvor da justiça e ninguém pode contrariar a justiça chamada a reger a ordem.

Será justo, no entanto, verificar até que ponto somos culpados pelo desespero que os fizeram cair em semelhantes desequilíbrios e até onde somos também passíveis de censura por altas equivalentes.

### Deus nos dá para que aprendemos também a distribuir

Assegura a disciplina, mas lembra-te de que o Senhor te agradece a bagatela de bondade que possas entregar, em favor dos que sofrem, e a palavra de reconforto que graves no coração torturado que te pede esperança.

Trabalha contra o mal, no entanto, recorda que as leis da vida assinalam a alegria da criança desditosa a quem deste um sinal de bondade e respondem as orações do velhinho que te recolhe os testemunhos de afeto, exclamando: “Deus te abençoe”.

A caridade em cada gesto e em cada frase acende o clarão de uma bênção.

Será talvez por isso que a Sabedoria Divina ergueu o cérebro, acima do tronco, por almenara de luz, como a dizer-nos que ninguém deve agir sem pensar, mas entre a cabeça que reflete e as mãos que auxiliam, situou o coração por estrela de amor, fiel e sublime.

Fonte: Livro: “Amor e Sabedoria” de Clóvis Tavares

## Mensagem de conforto

André Luiz

Quando você se observar, à beira do desânimo, acelere o passo para frente, proibindo-se parar.

Ore, pedindo a Deus mais luz para vencer as sombras.

Faça algo de bom, além do cansaço em que se veja. Leia uma página edificante, que lhe auxilie o raciocínio na mudança construtiva de ideias.

Tente contato de pessoas, cuja conversação lhe melhore o clima espiritual.

Procure um ambiente, no qual lhe seja possível ouvir palavras e instruções que lhe enobreçam os pensamentos.

Preste um favor, especialmente aquele favor que você esteja adiando.

Visite um enfermo, buscando reconforto naqueles que atravessam dificuldades maiores que as suas.

Atenda às tarefas imediatas que esperam por você e que lhe impeçam qualquer demora nas nuvens do desalento.

Guarde a convicção de que todos estamos caminhando para adiante, através de problemas e lutas, na aquisição de experiência, e de que a vida concorda com as pausas de refazimento das nossas forças, mas não se acomoda com a inércia em momento algum.

Fonte: [mensagemespirita.com.br/chico-xavier/andre-luiz/mensagem-de-conforto](http://mensagemespirita.com.br/chico-xavier/andre-luiz/mensagem-de-conforto)

Allan Kardek

## Conte Comigo

Conte comigo, mesmo sem contar a mim tanta coisa que lhe pesa no coração, que lhe amargura e resseca o fundo d'alma.

Conte, nas horas mais abandonadas da vida, quando o olhar, vagando em derredor, só divisa deserto.

Conte comigo, mesmo sem vontade de contar com ninguém ou certo de que não vale a pena contar com mais ninguém, nesta vida.

Conte comigo, devagarinho, deixando que a boa vontade vá dizendo, sem nada forçar, à medida em que acreditar.

Conte, durante as agonias, que, de um tempo para cá, não deixam em paz seu cansado coração, pois o bom da vida consiste em encontrar um amigo.

Conte, nas horas inesperadas, quando as tempestades despregam repentinas e tombam por cima da sua cabeça triste.

Conte comigo, para re-aprender a cantar, durante a vida, e a viver de serenas e pequeninas felicidades.

Conte comigo, para eu ajudá-lo a ter rosto bom e quieto, ao menos na presença dos filhinhos menores, que vivem dos rostos abertos.

Conte, para auxiliá-lo no amargo carregamento da cruz.

Conte comigo, para ficar sabendo, de experiência, que há na vida muita coisa linda, coisa escondida, prêmio de quem se venceu na dor.

Conte, para triunfar, no ritmo vagaroso do dever, na cadência da paz diária, aprendendo a teimar com as teimas da vida madrasta.

Conte, que são largos os caminhos da vida, esperando os passos duplos de dois amigos que vão, na direção da conversa.

Conte comigo, para saber olhar ao alto, buscando a face de um Pai.

Conte, mesmo para não se entregar aos desânimos e desencantos, de quem anda cheia da vida, do começo ao fim.

Conte comigo, que venceremos juntos, anjo da guarda com seu pupilo.

Conte, que a vida tem de ser bela, criando nós as belezas, de dentro para fora, obrigação do coração, missão da Fé.

Conte comigo, conte sempre, teimando com você mesmo, que não quer saber de mais nada, ofendido que foi, descrente que anda.

Conte quando, olhando para a frente, não sente vontade de andar; olhando para trás, tem medo do caminho que andou.

Conte comigo, para que tenha valor e beleza cada passo seu, cada dia da vida, cada hora dentro de cada dia.

Conte, conte mesmo, sabendo que Deus me deu a missão de fazer companhia aos desacompanhados corações dos homens.

Fonte: [mensagemespirita.com.br/md/allan-kardek/conte-comigo](http://mensagemespirita.com.br/md/allan-kardek/conte-comigo)



Do livro “O Verdadeiro Sentido da Vida - Nova Consciência”

Autor: Luiz Gonzaga Seraphim Ferreira

## O Universo e Nós

### Capítulo 8

Temos diante de nós uma amplidão infinita diversificada de coisas e de seres visíveis e oculta, de sistemas simples e complexos, de constante movimentação e de transformações sucessivas. Tudo esta interligado e harmoniosamente regulado por leis sábias e naturais.

O conhecimento do princípio das coisas, isto é, como tudo começou a ser criado no Universo, não pode ainda ser revelado ao homem aqui na terra. Para a compreensão de certas coisas necessitamos de faculdade que ainda não desenvolvemos.

A Ciência foi concedida ao homem para o seu adiantamento em todos os sentidos, mas ele não pode ultrapassar os limites fixados por Deus. O véu se ergue à medida que o ser humano se depura e evolui.

A razão nos diz que o Universo não poderia ser criado por si mesmo e que, não podendo ser obra do acaso, deve ser obra de uma inteligência compatível a que denominamos Deus.

Podemos dizer que o Criador, “inteligência suprema, causa primeira de todas as coisas,” pelo seu poder, pela sua sabedoria, pelo seu amor e por sua vontade criou todas as coisas partindo do “fluido cósmico” (ou fluido universal) e do “princípio inteligente” (ou princípio espiritual).

Do “fluido cósmico” origina-se a “matéria” que, pelas suas inúmeras transformações, apresenta-se em diferentes estados e com diferentes propriedades.

O “princípio inteligente”, pelo seu processo evolutivo, dá origem ao “espírito” e, conseqüentemente, ao Espírito que é o “ser inteligente” do Universo.

Costumamos definir a “matéria” como aquilo que têm extensão, que pode impressionar os sentidos e é impenetrável; mas a “matéria” existe em estados e até desconhecidos por nós. Ela pode ser, por exemplo, tão etérea e sutil que não produza nenhuma impressão aos nossos sentidos.

O “espírito” e a “matéria” (elementos primitivos do Universo), embora sendo distintos, precisam se unir para dar inteligência á matéria.

O “fluido universal” preenche todos os espaços do Universo.

A formação dos mundos como a Terra em que vivemos é, portanto, um processo evolutivo e constante cujo começo se perde no infinito dos tempos.

Consultas: O Livro dos Espíritos e A Gênese.  
(Allan Kardek)

*Continua nas próximas edições*

Os espíritos protetores nos ajudam com os seus conselhos, através da voz da consciência, que fazem falar em nosso íntimo - mas como nem sempre lhes damos a necessária importância, oferecem-nos outros mais diretos, servindo-se das pessoas que nos cercam.

Allan Kardek



## VAMOS LER?

“Jornada dos Anjos” é mais um livro da nossa seleção que mistura romance com espiritualidade. Nessa publicação podemos conhecer a trajetória de Constantino, Fausta, Jan Huss, Jerônimo de Praga, Ernesto e Elvira, um grupo de espíritos exilados do Sistema de Capela, um plano superior muito semelhante à Terra, por mais de 1.700 anos e em quatro distintas encarnações.

É uma ótima leitura para entender os bastidores espirituais de momentos cruciais que marcaram a história fazendo um paralelo aos acontecimentos da atualidade.



## Mensagens de Chico



“Lembre-se de que você mesmo é o melhor secretário de sua tarefa, o mais eficiente propagandista de seus ideais, a mais clara demonstração de seus princípios, o mais alto padrão do ensino superior que seu espírito abraça e a mensagem viva das elevadas noções que você transmite aos outros. Não se esqueça, igualmente, de que o maior inimigo de suas realizações mais nobres, a completa ou incompleta negação do idealismo sublime que você apregoa, a nota discordante da sinfonia do bem que pretende executar, o arquiteto de suas aflições e o destruidor de suas oportunidades de elevação - é você mesmo.”



“A sua irritação não solucionará problema algum.

As suas contrariedades não alteram a natureza das coisas.

Os seus desapontamentos não fazem o trabalho que só o tempo conseguirá realizar.

O seu mau humor não modifica a vida.

A sua dor não impedirá que o sol brilhe amanhã sobre os bons e os maus.

A sua tristeza não iluminará os caminhos.

O seu desânimo não edificará a ninguém.

As suas lágrimas não substituem o suor que você deve verter em benefício da sua própria felicidade.

As suas reclamações, ainda mesmo afetivas, jamais acrescentarão nos outros um só grama de simpatia por você.

Não estrague o seu dia. Aprenda a sabedoria divina, a desculpar infinitamente, construindo e reconstruindo sempre para o infinito bem.”

Email para contato e sugestões:  
novofarolespirita@gmail.com  
http://ofarolespirita.com.br



### SUGESTÃO DE SITE:

[www.febnet.org.br](http://www.febnet.org.br)  
[www.portalsr.org.br](http://www.portalsr.org.br)  
[www.seakrp.com.br](http://www.seakrp.com.br)