



Amadurecimento Psicológico

Divaldo Franco. Momentos de Saúde. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. LEAL. Capítulo 20.

O relacionamento interpessoal revela o comportamento dos indivíduos em função de si e dos outros. Nos primeiros tentames oculta a realidade, na grande preocupação da aparência. À medida que estreita os vínculos, a postura de guarda cede lugar ao relaxamento emocional e, a pouco e pouco, a máscara cai.

Esse fenômeno é resultado da aproximação que o tempo proporciona à relação.

Nas pessoas realizadas, saudáveis, a conduta permanece sem surpresas, porque há uma interação da sua vivência interior com a exterior, verdadeiro amadurecimento psicológico. Após o autoconhecimento, que propicia a auto-aceitação, explora-se o exterior, abrindo-se a experiências, a vivências novas e enriquecedoras. A linha do equilíbrio demarca a personalidade, sem excêntricas nem bruscas mudanças como ocorre entre a exaltação e a depressão.

Quem assim age encontra-se plênificado, irradiando esse estado de conquistado como pessoa humana.

No comportamento alternado, em que o júbilo e a tristeza, a confiança e a suspeita, o amor e a animosidade se confundem, o autodescobrimento e a imaturidade programam estados de instabilidade, de desdita, conduzindo a enfermidades emocionais que são somatizadas, reaparecendo na área orgânica com caráter destruidor.

Tais reflexos, no relacionamento, geram desequilíbrios que se agravam, na razão direta que se fazem desastrosos, empurrando suas vítimas para estados obsessivos-compulsivos ou depressivos.

Na tua ânsia de crescimento, experimenta a tua realidade íntima em con-

fronto com a externa.

Não te permitas perturbar pelos indivíduos reagentes, que se encontram de mal com eles próprios e vomitam mau humor contra os demais. Permanece corê, para que não seja o seu estado bilioso a dizer como te comportares.

Por tua vez, não te transformes em personalidade reatora, aquela que está sempre reagindo, quando poderia e deveria agir.

A tua ação e reação traduzem como és interiormente, bem como sentes e vês em realidade o que se passa em teu mundo íntimo.

Assim, não desperdices energias mascarando-te, antes aplicaas em contínuo trabalho de autoaprimoramento, de crescimento interior até exteriorizares as conquistas em simpatia, cordialidade e amor.

Qualquer pretensão de modificar o mundo e fazê-lo girar como te aprover é alucinação. Porém, se te dedicares à transformação íntima, que reflita em alteração de outros comportamentos para melhor, lograrás alcançar a verdadeira meta do amadurecimento psicológico.

Com esse aprofundamento no eu espiritual, a saúde plena será tua amiga na grande proposta que te leva em busca de realização pessoal e humana.

Jesus nunca se amesquinhou diante dos falsamente poderosos ou de classe e economia mais expressivas. Tampouco se tornou prepotente diante dos fracos e sofrendores. A linha de equilíbrio entre o Seu interior e o exterior, demonstrou a Sua superioridade moral, espiritual e intelectual, que O torna Modelo sob todos os aspectos para todos nós, exemplo de perfeita maturidade psicológica, porque plenificadora.

Esforça-te para crescer

Léon Denis

“Recorda-te de que a vida é curta; esforça-te, pois, por conquistar, enquanto o podes, aquilo que vieste aqui realizar: o verdadeiro aperfeiçoamento. Possa teu espírito partir desta Terra mais puro do que quando nela entrou! Pensa que a Terra é um campo de batalha, onde a matéria e os sentidos assediam continuamente a alma; corrige teus defeitos, modifica teu caráter, reforça a tua vontade; eleva-te pelo pensamento, acima das vulgaridades da Terra e contempla o espetáculo luminoso do céu.”

Fonte: Do livro Depois da Morte.

Sozinhos não somos ninguém

Paredes de hospitais já ouviram preces mais honestas do que igrejas.

Já viram despedidas e beijos mais sinceros que aeroportos.

É no hospital que você vê um homofóbico ser salvo por um médico gay.

A médica patricinha salvando a vida do mendigo. Na UTI você vê um judeu cuidando de um racista, policial e presidiário na mesma enfermaria recebendo os mesmos cuidados, um rico na fila de transplante hepático e o doador é um pobre. Nessa hora que o “hospital” toca na ferida das pessoas, universos que se cruzam em um propósito divino e nessa comunhão de destinos nos damos conta de que sozinhos não somos ninguém!

A verdade absoluta das pessoas, na maioria das vezes, só aparece no momento da dor ou na ameaça da perda!!

Fonte: Gotas de Paz
Mensagens Edificantes Paredes de hospitais

Deus te ama

Deus te dará somente aquilo que é melhor e que te fará bem. Continue a ter fé mesmo que as respostas de suas orações sejam um NÃO. Isso demonstra que você ama a Deus e não suas bênçãos. Não determine, não exija, não faça campanhas que visam forçar Deus a fazer qualquer coisa em seu favor. Isso não é atitude de Cristão! Deus não se deixa manipular! Jesus está contigo e te ama.

Fonte: Gotas de Paz
Mensagens Edificantes Deus te ama

Definições

- que sentes revela o rumo para onde te diriges.
- que pensas te aponta o lugar em que te encontras.
- que falas indica o que sabes.
- que fazes mostra quem és.

Chico Xavier. Pelo Espírito Emmanuel. Do Livro Caminhos.



O Aborto

A gravidez veio na hora indesejada.

Veio na hora errada e ainda trazia riscos de várias ordens.

A saúde debilitada, problemas familiares, o desemprego...

Seu primeiro impulso foi o aborto. Tomou uns chás que, em vez de "resolver", a debilitaram ainda mais.

Recuperada, buscou uma dessas pessoas que arrancam, ainda no ventre, o chamado problema das mães, que não desejam levar adiante a gestação.

Naquele dia, a parteira havia adoecido e faltara.

Laura voltou para casa preocupada, mil situações lhe passavam pela mente.

À noite, deitou-se e custou a adormecer, mas foi vencida pelo sono.

No sonho viu um belo jovem pedindo-lhe algo que, na manhã seguinte não soube definir.

Durante todo o dia não conseguiu tirar aquela imagem da mente, de sorte que esqueceu a gravidez.

Na noite seguinte voltou a sonhar com o mesmo jovem, só que acordou com a agradável sensação de tão doce, quanto agradável "obrigado".

Era como se ainda visse seus lábios pronunciando palavras de agradecimento, enquanto de seu coração irradiava uma paz indefinível.

Desistiu do aborto. Enfrentou tudo, superou todos os riscos e saiu vitoriosa...

Hoje, passados 23 anos do episódio, ouve consternada seu belo, e jovem filho pronunciar, do púlpito da solenidade de sua formatura, ante uma extasiada

multidão: - agradeço sobretudo à minha mãe, que me alimentou o corpo e o espírito, dando-me não só comida, mas carinho, companhia, amor e, principalmente, vida.

E, olhando-a nos olhos, o filho pronunciou, num tom inconfundível:

– Obrigado!

Ela não teve dúvidas. Foi o mesmo obrigado, doce e agradável de um sonho, há 23 anos...

A mulher que nega o ventre ao filho que Deus lhe confia, nega-se a si mesma a oportunidade de ouvir a cantiga alegre, da criança indefesa a rogar-lhe carinho e proteção.

Perde a oportunidade de dar à luz um espírito sedento de evolução, rogando-lhe uma chance de reencarnar, para juntos superarem dificuldades, e estreitarem laços de amizade e afeto.

Se você mulher, está passando pela mesma situação de Laura, mire-se no seu exemplo e permita-se ser mãe.

Permita-se sentir, daqui há alguns meses, o agradecimento no olhar do pequenino que lhe roga o calor do colo, e uma chance de viver.

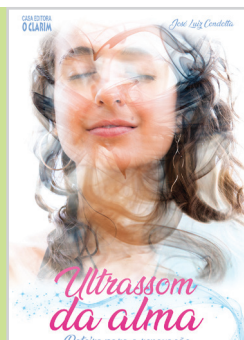
Conceda-se a alegria, de daqui há alguns anos ornamentar o pescoço, com a joia mais valiosa da face da terra: os bracinhos frágeis da criança, num abraço carinhoso a lhe dizer: obrigado mamãe, por ter me permitido nascer e crescer, e fazer parte desse mundo negado a tantos filhos de Deus.

Fonte: Gotas de Paz – Mensagens Edificantes. O aborto

Prioridades da vida

Estabeleça suas prioridades e comece hoje uma mudança de vida, para melhor. Salomão disse que se ficarmos esperando pelas condições perfeitas, jamais faremos nada. Todo aquele que posterga suas ações e atitudes, com certeza fica num vazio muito grande. Talvez até tenhamos muitas tarefas e compromissos, donde significa que não temos condições nem obrigação de resolver tudo, mas devemos um a um, ir solucionando cada necessidade, priorizando as várias etapas da nossa vida. Somente através de prioridades, conseguiremos levar tudo a bom termo em nossa vida.

Fonte: Gotas de Paz – Mensagens Edificantes. Prioridades da vida



VAMOS LER?

- **Ultrasom da alma: roteiro para a renovação**
Autor: José Luiz Condotta

Apresenta um roteiro de perguntas, escavando as angústias mais profundas do Espírito, detentor dos sentimentos. Nesta terapia, que pode ser uma autoterapia, a transformação íntima se processa sempre em harmonia com as leis divinas, com os ensinamentos do mestre Jesus.

Vendas: www.oclarim.org

Nossos Emails: novofarolespirita@gmail.com e <http://ofarolespirita.com.br>

Deve-se Expor a Vida por um Malfeitor?

Acha-se em perigo de morte um homem; para o salvar tem um outro que expor a vida. Sabe-se, porém, que aquele é um malfeitor e que, se escapar, poderá cometer novos crimes. Deve, não obstante, o segundo arriscar-se para o salvar?

Questão muito grave é esta e que naturalmente se pode apresentar ao espírito. Responderei, na conformidade do meu adiantamento moral, pois o de que se trata é de saber se se deve expor a vida, mesmo por um malfeitor. O devotamento é cego; socorre-se um inimigo; deve-se, portanto, socorrer o inimigo da sociedade, a um malfeitor, em suma. Julgais que será somente à morte que, em tal caso, se corre a arrancar o desgraçado? E, talvez, a toda a sua vida passada. Imaginai, com efeito, que, nos rápidos instantes que lhe arrebatam os derradeiros alentos de vida, o homem perdido volve ao seu passado, ou que, antes, este se ergue diante dele. A morte, quicá, lhe chega cedo demais; a reencarnação poderá vir a ser-lhe terrível. Lançai-vos, então, ó homens; lançai-vos todos vós a quem a ciência espírita esclareceu; lançai-vos, arrancai-o à sua condenação e, talvez, esse homem, que teria morrido a blasfemar, se atirará nos vossos braços. Todavia, não tendes que indagar se o fará, ou não; socorrei-o, porquanto, salvando-o, obedeceis a essa voz do coração, que vos diz: "Podes salvá-lo, salva-o!" - Lamennais. (Paris, 1862).

Allan Kardec. O Evangelho Segundo o Espiritismo. FEB. Capítulo 11.

Do Livro Minutos de Sabedoria

Torres Pastorino

*O céu está dentro de você!
Aprenda a viver no paraíso.
Não é preciso morrer para ir para o céu, não! Nós criamos em nós os infernos de tristeza e angústia.
Então aprenda a criar o paraíso da alegria. Perdoe sempre e siga adiante, evitando aborrecer-se.
Não dê importância ao que dizem de você. Deixe que sua alegria brote do íntimo de seu coração bom e generoso.*



SUGESTÃO DE SITE:

www.febnet.org.br
www.portalsr.org.br
www.seakrp.com.br