



## Estamos todos na fila

Autor desconhecido

A cada minuto alguém deixa este mundo para trás.

Não sabemos quantas pessoas estão na nossa frente.

Não dá para voltar para o "fim da fila". Não dá para sair da fila. Nem evitar essa fila.



ter valorizado alguém mais que deveria, por ter feito mais ou menos do que podia.

Tudo está no lugar certo. As coisas acontecem quando tem que acontecer. RELEVE.

Não guarde mágoa. Guarde apenas os aprendizados.

Então, enquanto esperamos a nossa vez: Faça valer a pena cada momento vivido aqui.

Tenha um propósito. Motive as pessoas! Elogie mais, critique menos.

Se elogie mais, se critique menos. Faça um "ninguém" se sentir alguém do seu lado.

Faça alguém sorrir. Faça a diferença. Faça com que as pessoas se sintam amadas.

Tenha tempo para você. Se acolha. Faça pequenos momentos serem grandes.

Faça tudo que tiver que fazer e vá além. Viva novas experiências. Prove novos sabores.

Não tenha arrependimentos por ter tentado além do que devia, por

dizados.

Liberte o rancor. Transborde o amor. Doe amor. Ame, mesmo quem não merece.

Ame, sem querer receber nada em troca.

Ame, pelo simples fato de você vibrar amor e ser amor.

Mas sempre, ame a si mesmo. Esteja preparado para partir a qualquer momento. Você não sabe o seu lugar na fila...

Então se prepare para deixar aqui apenas boas lembranças.

Suas mãos vão vazias. Não dá para levar malas, nem bens...

Se prepare DIARIAMENTE para levar consigo, somente aquilo que tem guardado no coração.



Questão 663 - Respostas dos guias espirituais para Allan Kardec no Livro dos Espíritos.

**Podem as preces, que por nós mesmos fizemos, mudar a natureza das nossas provas e desviar-lhes o curso?**

"As vossas provas estão nas mãos de Deus e algumas há que têm de ser suportadas até ao fim; mas, Deus sempre leva em conta a resignação. A prece traz para junto de vós os bons Espíritos e, dando-vos estes a força de suportá-las corajosamente, menos rudes elas vos parecem. Hemos dito que a prece nunca é inútil, quando bem feita, porque fortalece aquele que ora, o que já constitui grande resultado. Ajuda-te a ti mesmo e o céu te ajudará, bem o sabes. Demais, não é possível que Deus mude a ordem da Natureza ao sabor de cada um, porquanto o que, do vosso ponto de vista mesquinho e do da vossa vida efêmera, vos parece um grande mal é quase sempre um grande bem na ordem geral do Universo. Além disso, de quantos males não se constitui o homem o próprio autor, pela sua imprevidência ou pelas suas faltas? Ele é punido naquilo em que pecou. Todavia, as súplicas justas são atendidas mais vezes do que supondes. Julgais, de ordinário, que Deus não vos ouviu, porque não fez a vosso favor um milagre, enquanto que vos assiste por meios tão naturais que vos parecem obra do acaso ou da força das coisas. Muitas vezes também, as mais das vezes mesmo, ele vos sugere a idéia que vos fará sair da dificuldade pelo vosso próprio esforço."

## FAZER O BEM SEM OSTENTAÇÃO

MATEUS, (cap. VI, vv. 1 a 4)

Tende cuidado em não praticar as boas obras diante dos homens, para serem vistas, pois, do contrário, não receberéis recompensa de vosso Pai que está nos céus. - Assim, quando derdes esmola, não trombeteeis, como fazem os hipócritas nas sinagogas e nas ruas, para serem louvados pelos homens. Digo-vos, em verdade, que eles já receberam sua recompensa. - Quando derdes esmola, não saiba a vossa mão esquerda o que faz a vossa mão direita; - a fim de que a esmola fique em segredo, e vosso Pai, que vê o que se passa em segredo, vos recompensará.

## O LAR

Lar é instituição essencialmente divina e que se deve viver, dentro de suas portas, com todo o coração e com toda a alma. Enquanto as criaturas vulgares atravessam a florida região do noivado, procuram-se mobilizando os máximos recursos do espírito e, daí o dizer-se que todos os seres são belos quando estão verdadeiramente amando. O assunto mais trivial assume singular encanto nas palestras mais fúteis. O homem e a mulher comparecem aí, na integração de suas forças sublimes. Mas logo que recebem a benção nupcial, a maioria atravessa os véus do desejo, e cai nos braços dos velhos monstros que tiranizam corações. Não concessões reciprocas. Não há tolerância e, por vezes, nem mesmo fraternidade. E apaga-se a beleza luminosa do amor, quando os cônjuges perdem a camaradagem e o gosto de conversar. Daí em diante, os mais educados respeitam-se; os mais rudes mal se suportavam. Não se entendem. Perguntas e respostas são formuladas em vocábulos breves. Por mais que se unam os corpos, vivem as mentes separadas, operando em rumos opostos.

XAVIER, Francisco Cândido. Nosso Lar.  
Pelo Espírito André Luiz. FEB.

## Aparências

Não seja intolerante em situação alguma. O relógio bate, incessante, e você será surpreendido por inúmeros problemas difíceis em seu caminho e no caminho daqueles que você ama.



Chico Xavier. Agenda Cristã.  
Pelo Espírito André Luiz. FEB. Capítulo 24.  
Edição de Bolso.



# Gotas do Bem

A palavra do Senhor está sempre estruturada em luminosa beleza que não podemos perder de vista.



## Um amor incondicional

As pessoas que amam os animais têm algo em comum, e é o grande amor por eles. Sentimentos que não podem ser explicados e que algumas pessoas também não podem entender. Nossos pequenos irmãos irracionais alegram o dia a dia de muitas pessoas, sentem um amor incondicional pelos seus donos e isso tudo sem esperar nada em troca. Pois bem, através dos animais, nós ecoamos essa declaração de amor em defesa pelos direitos deles. Os ame e eles te retribuirão com o amor, eles nunca saberão fazer outra coisa a não ser amar, isso vem da alma de cada um deles.

Porque dão tudo sem pedir nada. Porque frente ao poder do homem que conta com armas, eles são indefensos. Porque são eternas crianças, não sabem nem de ódios nem de guerras. Porque não conhecem o dinheiro e se conformam só com um teto onde se refugiar do frio. Porque se fazem entender sem palavras, porque seu olhar é puro como sua alma.

Porque não sabem nem de invejas nem rancores, porque o perdão é algo natural neles. Porque sabem amar com lealdade e fidelidade. Porque dão a vida sem ter que ir a uma luxuosa clínica. Porque não compram amor, simplesmente o esperam e porque são nossos companheiros, eternos amigos que nunca traem. Porque estão vivos.

Por isso e mil coisas mais, eles merecem o nosso amor. Se aprendermos a amá-los como eles merecem, vamos estar mais perto de Deus.

MADRE TERESA DE CALCUTÁ

## Quem planta colhe

Quando ocorre algo de errado na sua vida, nunca diga que foi a vontade de Deus. Jamais, Deus iria querer isto a qualquer um dos seus filhos. Ele deseja sempre a nossa felicidade, e as suas leis são imutáveis: Colhemos o que plantamos. Aquilo que nos acontece é resultado de nossas ações erradas, que sempre mais tarde, vem nos cobrar, a dívida que foi contraída. A lei é igual para todos e a qualquer momento somos cobrados pelo passado que à tivemos feita. Pratique hoje coisas boas, para que no futuro possa colher frutos de paz e felicidade.

FONTES: WWW.GOTASDEPAZ.COM.BR

## Para refletir

Todos nós almejamos sucesso profissional e, através dele, conquistar uma ascensão social. Estes sentimentos são próprios e naturais no ser humano e não há nada de errado nisso. Mas utilizemos o bom senso e o raciocínio em nosso favor.

Procuremos combinar o nosso trabalho com o repouso e a distração, na medida do possível. A mente precisa de atividade, porém, reclama igualmente diversão e descanso.

Procuremos fazer coisas diferentes

## Gratidão

A melhor forma, pela qual a vida recompensa as pessoas boas é através da gratidão. Um elogio significa que reconhecem o nosso esforço, o carinho significa que nossa companhia é grata para outras pessoas, o agradecimento significa que somos capazes de ser úteis para outras pessoas, seja com nossas próprias palavras, atitudes ou condutas. É interessante observar, como o Universo conspira na sintonia de nossas atitudes e ações. A lei do retorno não tem recompensa, mas tem colheita obrigatória de tudo que plantamos. Pense nisso!

Autor desconhecido

das do nosso serviço habitual. Sabendo dosar o movimento de nossa vida, nos afastamos da fadiga da rotina e mandamos pra longe o cansaço mental, surgindo daí um sadio equilíbrio.

No exercício de qualquer dessas atividades, porém, agradeçamos a Deus e elas serão mais proveitosas nos trazendo mais saúde e mais alegria.

E ao conquistarmos um melhor equilíbrio nas atividades da nossa vida diária, estaremos trabalhando em busca da paz e de uma melhor qualidade de vida.

## O lápis

O menino observava seu avô escrevendo em um caderno, e perguntou:



— Vovô, você está escrevendo algo sobre mim?

O avô sorriu, e disse ao netinho:

— Sim, estou escrevendo algo sobre você. Entretanto, mais importante do que as palavras que estou escrevendo, é este lápis que estou usando. Espero que você seja como ele, quando crescer.

O menino olhou para o lápis, e não vendo nada de especial, intrigado, comentou:

— Mas este lápis é igual a todos os que eu já vi. O que ele tem de tão especial?

— Bem, depende do modo como você olha. Há cinco qualidades nele que, se você conseguir vivê-las, será uma pessoa de bem e em paz com o mundo, respondeu o avô.

— Primeira qualidade: assim como o lápis, você pode fazer coisas grandiosas, mas nunca se esqueça de que existe uma “mão” que guia os seus passos, e que sem ela o lápis não tem qualquer utilidade: a mão de Deus.

— Segunda qualidade: assim como o lápis, de vez em quando você vai ter que parar o que está escrevendo, e usar um “apontador”. Isso faz com que o lápis sofra um pouco, mas ao final, ele se torna mais afiado.

Portanto, saiba suportar as adversidades da vida, porque elas farão de você uma pessoa mais forte e melhor.

— Terceira qualidade: assim como o lápis, permita que se apague o que está errado. Entenda que corrigir uma coisa que fizemos não é necessariamente algo mal, mas algo importante para nos trazer de volta ao caminho certo.

— Quarta qualidade: assim como no lápis, o que realmente importa não é a madeira ou sua forma exterior, mas o grafite que está dentro dele. Portanto, sempre cuide daquilo que acontece dentro de você. O seu caráter será sempre mais importante que a sua aparência.

— Finalmente, a quinta qualidade do lápis: ele sempre deixa uma marca. Da mesma maneira, saiba que tudo que você fizer na vida deixará traços e marcas na vida das pessoas, portanto, procure ser consciente de cada ação, deixe um legado, e marque positivamente a vida das pessoas.

FONTE: WWW.GOTASDEPAZ.COM.BR

