



# O FAROL ESPÍRITA

Iluminando o Caminho

Nº 26 - Maio/2020 - Ano III

“Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo.  
Mas qualquer um pode recomeçar e fazer um novo fim.” Chico Xavier

## O tempo

**Aquele que faz caso do dia, para o Senhor o faz.**

Paulo. (Romanos, 14:6.)

A maioria dos homens não percebe ainda os valores infinitos do tempo.

Existem efetivamente os que abusam dessa concessão divina. Julgam que a riqueza dos benefícios lhes é devida por Deus.

Seria justo, entretanto, interrogá-los quanto ao motivo de semelhante pressunção.

Constituindo a Criação Universal patrimônio comum, é razoável que todos gozem as possibilidades da vida; contudo, de modo geral, a criatura não medita na harmonia das circunstâncias que se ajustam na Terra, em favor de seu aperfeiçoamento espiritual.

É lógico que todo homem conte com o tempo, mas, se esse tempo estiver sem luz, sem equilíbrio, sem saúde, sem trabalho?

Não obstante a oportunidade da indagação, importa considerar que muitos raros são aqueles que valorizam o dia, multiplicando-se em toda parte as fileiras dos que procuram aniquilá-lo de qualquer forma.

### A prece é luz e orientação em nossos próprios pensamentos.

Recordemos que o Mestre Jesus não somente recomendou a prece mas deu exemplos de Sua comunicação com o Pai, em várias oportunidades.

Ao final do dia, após os exaustivos atendimentos ao povo sempre necessitado, Ele se retirava para orar. No silêncio, Ele buscava o Pai e dialogava com Ele, intérprete que era de Sua vontade na Terra.

Ante as expectativas da traição, prisão e morte, Ele ora, no Monte das Oliveiras. Prece que é fortalecimento moral, comunhão com o Superior.

(Redação do Momento Espírita)

A velha expressão popular “matar o tempo” reflete a inconsciência vulgar, nesse sentido.

Nos mais obscuros recantos da Terra, há criaturas exterminando possibilidades sagradas. No entanto, um dia de paz, harmonia e iluminação é muito importante para o concurso humano, na execução das Leis Divinas.

Os interesses imediatistas do mundo clamam que o “tempo é dinheiro”, para, em seguida, recomeçarem todas as obras incompletas na esteira das reencarnações... Os homens, por isso mesmo, fazem e desfazem, constroem e destroem, aprendem levemente e recapitulam com dificuldade, na conquista da experiência. Em quase todos os setores de evolução terrestre, vemos o abuso da oportunidade complicando os caminhos da vida; entretanto, desde muitos séculos, o Apóstolo nos afirma que o tempo deve ser do Senhor.

Fonte: (Do livro Caminho, verdade e vida, ditado pelo Espírito Emmanuel, psicografado por Francisco Cândido Xavier, da FEB Editora).

### Enchamo-nos de amor!

“Abstenham-nos dessas críticas, dessas apreciações dolosas, dessas palavras zombeteiras que envenenam o futuro. Acautelemo-nos da maledicência como de uma peste [...]” [Léon Denis]

A maledicência é um veneno não só para quem é o alvo das nossas conversações infrutíferas como, principalmente, para nós mesmos. Toda vez que iniciamos ou passamos uma conversa adiante, sobre a vida alheia, é como se estivéssemos sorvendo do próprio veneno.

O mal que causamos aos outros, no momento que o engendramos, afeta primeiro a nossa organização física e compromete, por tempos incalculáveis, a nossa organização espiritual.

Revistamo-nos de luz! Enchamo-nos de amor! Se não pudermos auxiliar ao irmão que comete um erro, orientando-o diretamente sobre o caminho certo a seguir, silenciemos, pois onde o diálogo fraterno não ajuda, a maledicência complica.

## Na propaganda

“E dir-vos-ão: Ei-lo aqui, ou, ei-lo ali; não vades, nem os sigais.” - Jesus.  
(LUCAS, capítulo 17, versículo 23.)

As exortações do Mestre aos discípulos são muito precisas para provocarem qualquer incerteza ou indecisão.

Quando tantas expressões sectárias requisitam o Cristo para os seus desmandos intelectuais, é justo que os aprendizes novos, na luz do Consolador, meditem a elevada significação deste versículo de Lucas.

Na propaganda genuinamente cristã não basta dizer onde está o Senhor. Indispensável é mostrá-lo na própria exemplificação.

Muitos percorrem templos e altares, procurando Jesus.

Mudar de crença religiosa pode ser modificação de caminho, mas pode ser também continuidade de perturbação.

Torna-se necessário encontrar o Cristo no santuário interior.

Cristianizar a vida não é imprimir-lhe novas feições exteriores. É reformá-la para o bem no âmbito particular.

Os que afirmam apenas na forma verbal que o Mestre se encontra aqui ou ali, arcam com profundas responsabilidades. A preocupação de proselitismo é sempre perigosa para os que se seduzem com as belezas sonoras da palavra sem exemplos edificantes.

O discípulo sincero sabe que dizer é fácil, mas que é difícil revelar os propósitos do Senhor na existência própria. É imprescindível fazer o bem, antes de ensiná-lo a outrem, porque Jesus recomendou ninguém seguisse os pregadores que somente dissessem onde se poderia encontrar o Filho de Deus.

Fonte: XAVIER, Francisco Cândido. Caminho, Verdade e Vida. Pelo Espírito Emmanuel. 28.ed. Brasília: FEB, 2009. Capítulo 19.



**A ORAÇÃO**  
é o mais forte estímulo de que a alma pode dispor para plenificar-se.

(Joanna de Angelis)



# Gotas do Bem



A pedra colocada em disciplina é o agente que te assegura firmeza na construção.

(Emmanuel)

## Se crês em Deus

Se crês em Deus, por mais te ameacem os anúncios do pessimismo, com relação a prováveis calamidades futuras, conservarás o coração tranquilo, na convicção de que a Sabedoria Divina sustenta e sustentará o equilíbrio da vida, acima de toda perturbação.

Se crês em Deus, em lugar nenhum experimentarás solidão ou tristeza, porque te observarás em ligação constante com todo o Universo, reconhecendo que laços de amor e de esperança te identificam com todas as criaturas.

Se crês em Deus, nunca te perderás no labirinto da revolta ou da desesperação, ante golpes e injúrias que se te projetem na estrada, porquanto interpretarás ofensores e delinquentes, na condição de infelizes, muito mais necessitados de bondade e proteção que de fel e censura.

Se crês em Deus, jornadas na Terra sem adversários, de vez que, por mais se multipliquem na senda aqueles que

te agridam ou menosprezem, aceitarás inimigos e opositores, à conta de irmãos nossos, situados em diferentes pontos de vista.

Se crês em Deus, jamais te faltarão confiança e trabalho, porque te erguerás, cada dia, na certeza de que dispões da bendita oportunidade de comunicação com os outros, desfrutando o privilégio incessante de auxiliar e abençoar, entender e servir.

Se crês em Deus, caminharás sem aflição e sem medo, nas trilhas do mundo, por maiores surjam perigos e riscos a te obscurecerem a estrada, porquanto, ainda mesmo à frente da morte, reconhecerás que permaneces com Deus, tanto quanto Deus está sempre contigo, além de provações e sombras, limitações e mudanças, em plenitude de vida eterna.

Pelo Espírito Emmanuel - Psicografia de Francisco Cândido Xavier - Livro: Coragem. Lição nº 16.

## As três peneiras de Sócrates aplicadas as redes sociais.

Você viu um post, um vídeo, um texto de alguém, está com os dedinhos ávidos por clicar (compartilhar) (enviar), achando bem bacana aquela publicação. ATENÇÃO então, controle sua ansiedade e passe essa informação pelas três peneiras do filósofo Sócrates.

1º. Passar a informação pela peneira da VERDADE - Antes de publicar alguma coisa tenha absoluta certeza de que é verdade o que você deseja publicar.

2º. Passar a informação pela peneira da BONDADE - Antes de publicar alguma verdade, veja se o que deseja publicar é algo bom, vai ajudar, construir algo de positivo, ou vai apenas instilar veneno, discórdia, irritação, mágoa, inimizades, destruir algo ou alguém.

3º. Se o que você deseja publicar é realmente VERDADE, passou pela primeira peneira, e é algo bom, tendo passado pela peneira da BONDADE, então passa a informação pela 3ª peneira, que é a peneira da NECESSIDADE. Convém divulgar? É útil a divulgação? Ajuda a sociedade? Vai melhorar o planeta, o país, a vida das pessoas?

Se o que pretende publicar passou pelas três peneiras, então vá em frente, caso contrário é melhor esquecer e usar seu tempo de uma forma mais útil e sensata, menos fofoca, menos veneno, menos discórdia, vai ajudar bastante o mundo que vivemos.



A vitória na luta pelo bem contra o mal caberá sempre ao servidor que souber perseverar com a Lei Divina até o fim.

(Francisco Cândido Xavier/Emmanuel)

## As Críticas

Existem certos dias que todos nós, parecemos saber somente criticar a tudo e a todos.

Tudo está errado, tudo foi mal feito, e tudo não vai funcionar desta forma.

O monge Liu-Pei, num destes dias de descontentamento no mosteiro, e arredio a todos e ao mundo, desabafa:

– Não consigo imaginar como pode ser tanta coisa errada.

Ao que o sábio Kwan-Kun retruca:

– Caro Liu-Pei: se você acha que tudo está errado, comece a mudar por você mesmo, pois desta forma conseguirá mudar a todos que estão ao seu redor.

– Não se muda o mundo de cima para baixo e sim de baixo para cima.

– Quando vejo que tudo está errado, é imperioso analisar se o verdadeiro errado não sou eu.

– Pode ser que o erro esteja dentro de mim, mas que não será consertado sem a minha indulgência, para com os meus semelhantes. – Jamais conseguiremos ajudar aos outros somente com críticas.

-----\*\*\*\*\*-----

## O pensamento

Os pensamentos são pura energia, quando se pensa positivo tudo flui de forma serena e em paz, mas quando o negativo é uma constante tudo parece não caminhar. Quando mudamos os pensamentos tudo a nossa volta se transforma. Não espere a mudança dos outros para ter uma vida melhor, uma família melhor ou uma sociedade melhor, a mudança está em cada um de nós, pensamentos positivos atraem acontecimentos positivos. Sejamos sempre o pensamento no bem, otimistas diante das dificuldades, desta forma poderemos ser o exemplo para que outros também possam mudar, pois só há mudança de pensamento naquele que realmente almeja algo melhor para o todo e não para si próprio. Mude que o mundo mudará.

Fontes: gotasdobem.com.br

## Relicário Filosófico

A mente é a causa de todas as doenças e o coração é a fonte de todas as curas.