



“Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo.  
Mas qualquer um pode recomeçar e fazer um novo fim.” Chico Xavier

## ALMAS EM DESFILE Proteção Espiritual

Marques, o ex-presidente do templo espírita, falava ao companheiro:

— Teremos assembleia geral depois de amanhã e estou colecionando os documentos. Veremos quem pode mais. Desmoralizarei os mandriões.

E Osório, o amigo fiel, ponderava:]

— Mais calma. O senhor foi presidente por muitos anos. Sempre respeitado. Sempre querido. Recordemos nossas reuniões. Nosso Dias da Cruz, que o senhor conheceu tão bem, quando neste mundo, prometeu ajudá-lo até ao fim...

— Sei que estou protegido — dizia Marques, beliscando, nervoso, a barba branca —, mas vou colocar a coisa em pratos limpos. A diretoria foi tomada de assalto. É muita gente querendo transformar a casa em gamela gorda.

— Marques, a ironia é veneno.

— Tenho fotocópias, retratos, informações e muito papel importante para mostrar o passado desses oportunistas. Todo o material será exibido na assembleia. Alguns desses companheiros transviados são passíveis de xadrez.

— Medite, Marques, medite! — pe-

dia Osório. — O que passou, passou... Agitar o fundo de um poço é fazer lama. Ore. Peça o amparo do Alto.

E, a convite do amigo, os dois se puseram em prece, rogando proteção espiritual.

Em seguida, tornaram à casa de Marques, onde Osório observaria como adoçar o calhamaço.

Ao procurar o libelo escrito, o dono da casa ouviu da arrumadeira, que entrara na véspera, a estranha explicação:

— Senhor Marques, todos os papéis que o senhor deixou espalhados nas cadeiras, com retratos e jornais velhos, eu entreguei ao lixeiro, quando o caminhão da Prefeitura por aqui passou.

— Meu Deus! — gritou o velhinho, entrelaçando as mãos na cabeça, ante Osório sorridente — era serviço de oito meses!

E a jovem inexperiente replicou, sem saber que fazia a definição moral:

— Mas era muita sujeira!...

Fonte: Livro: Almas em desfile.  
Proteção espiritual. - cap. 5 - Hilário Silva (Psicografia de Waldo Vieira)

**“E ele lhes disse:  
- Não peçais mais do  
que o que vos está  
ordenado.”**

- João Batista (Lucas, 3:13)

A advertência de João Batista à massa inquieta é dos avisos mais preciosos do Evangelho.

A ansiedade é inimiga do trabalho frutuoso. A precipitação determina desordens e recapitulações consequentes.

Toda atividade edificante reclama entendimento.

A palavra do Precursor “E ele lhes disse: - Não peçais mais do que o que vos está ordenado.”

A palavra do Precursor não visa anular a iniciativa ou diminuir a responsabilidade, mas recomenda espírito de precisão e execução nos compromissos assumidos.

As realizações prematuras ocasionam grandes desperdícios de energia e atritos inúteis.

Nos círculos evangélicos da atualidade, o conselho de João Batista deve ser especialmente lembrado.

Quantos pedem novas mensagens espirituais, sem haver atendido as sagradas recomendações das mensagens velhas? Quantos aprendizes aflitos por transmitir a verdade ao povo, sem haver cumprido ainda a menor parcela de responsabilidade para com o lar que formaram no mundo? Exigem revelações, emoções e novidades, esquecidos de que também existem deveres inalienáveis desafiando o espírito eterno.

O programa individual de trabalho da alma, no aprimoramento de si mesma, na condição de encarnada ou desencarnada, é lei soberana.

Inútil enganar o homem a si mesmo com belas palavras, sem lhes aderir intimamente, ou recolher-se à proteção de terceiros, na esfera da carne ou nos círculos espirituais que lhe são próximos.

De qualquer modo, haverá na experiência de cada um de nós a ordenação do Criador e o serviço da criatura.

Não basta multiplicar as promessas ou pedir variadas tarefas ao mesmo tempo. Antes de tudo, é indispensável receber a ordenação do Senhor, cada dia, e executá-la do melhor modo.

Fonte: (Emmanuel-Chico Xavier  
Vinha de Luz-título: Executar bem)

## Leis de amor e consequências do passado

### 18 — As consequências de nossos erros se verificam apenas na forma de doenças comuns?

Não. Além disso, é preciso contar com as probabilidades da obsessão, porquanto, cada vez que ofendemos aos que nos partilham a marcha atraímos, em prejuízo próprio, as vibrações de revolta ou desespero daqueles que se categorizam por vítimas de nossas ações impensadas.

### 19 — Qual deve ser a nossa atitude perante as provas da vida?

Fonte: Livro - Leis de amor Consequências do passado (cap. 19 - parte IV). Emmanuel

Diante das provas inquietantes que se demoram conosco, aprendamos a refletir, para auxiliar, melhorar, amparar e servir aqueles que nos cercam.

### 20 — Quais as relações entre o presente, o passado e o futuro?

Todos estamos no presente, com o desejo de construir o futuro, mas envolvidos nas consequências do passado que nos é próprio. Isso porque tudo aquilo que a criatura semeie, isso mesmo colherá.

Pois estou convencido de que nem morte nem vida, nem anjos nem demônios, nem o presente nem o futuro, nem quaisquer poderes, nem altura nem profundidade, nem qualquer outra coisa na criação será capaz de nos separar do amor de Deus que está em Cristo Jesus, nosso Senhor.

Romanos 8:38-39



Certa noite, o Chico alquebrado pelos obstáculos, orava, antes do sono, rogando a Jesus múltiplas medidas e soluções para os problemas que o apouquentavam.

Mais de quarenta minutos já havia empregado no petitório, quando lhe surgiu Dona Maria João de Deus que lhe falou bondosa:

- Meu filho, faça suas orações, porque sem a prece não conseguimos a renovação de nossas forças espirituais, entretanto, não será por muito falar que você será atendido.

- Então, como devo fazer em minhas súplicas? perguntou o Médiun desapontado.

- Você sabe que Jesus também pede alguma coisa de nós... disse o espírito maternal.

- Sim, Nosso Senhor recomenda-nos humildade, paciência, fé, bom ânimo, caridade e amor ao próximo no cumprimento de nossos deveres.

- Pois, façamos o que Jesus nos pede e Jesus fará por nós o que lhe pedimos.

Está certo? E o Chico, recebendo a lição, aprendeu que orar não é falar e mover os lábios, indefinidamente.

### Hora vazia

Cuidado com a hora vazia, sem objetivo, sem atividade. Nesse espaço, a mente engendra mecanismos de evasão e delira.

Cabeça ociosa é perigo à vista. Mãos desocupadas facultam o desequilíbrio que se instala. Grandes males são maquinados quando se dispõe de espaço mental em aberto.

Se, por alguma circunstância, surge-te uma hora vazia, preenche-a com uma leitura salutar, ou uma conversação positiva, ou um trabalho que aguarda oportunidade para execução, ou uma ação que te proporcione prazer...

O homem, quanto mais preenche os espaços mentais com as ideias do bem, mediante o estudo, a ação ou a reflexão, mais aumenta a sua capacidade e conquista mais amplos recursos para o progresso.

Estabelece um programa de realizações e visitas para os teus intervalos mentais, as tuas horas vazias, e te enriquecerás de desconhecidos tesouros de alegria e paz.

Fonte: Livro - Episódios Diários  
Joanna de Ângelis - Divaldo Franco

## Receita para se tornar um Grande Médiun

Realizando a verdadeira obra do Senhor e conquistando muitos bônus-hora

### 1º- De EFEITOS FÍSICOS

Entre em uma Casa de Caridade e pegue uma vassoura e a movimente até fazer desaparecer a sujidade.

### 2º- De CURA

Faça uma receita (pão, chá, sopa, almoço, jantar) e dê ao faminto, assim curará um dos maiores males do ser: a fome.

### 3º- De AUTOCURA

Ponha o corpo em movimento, carregue uma cesta básica morro acima.

### 4º- De VIDÊNCIA

Olhe nos olhos do irmão, veja um "Cristo" nele e jamais o julgue.

### 5º- AUDITIVA

Doe seus dois ouvidos e escute o próximo com empatia e sem preconceitos

### 6º- De PSICOGRAFIA

Vá em suas redes sociais e escreva Mensagens Otimistas e de Amor.

### 7º- SENSITIVA/CINESTÉSICA

Sinta a necessidade do irmão mais próximo e supra-as.

### 8º- SONAMBÚLICA

Dedique suas noites de sono com o desejo de ajudar em espírito enquanto dorme.

### 9º- PASSISTA

Comece a enviar boas vibrações aos necessitados e àqueles que te perseguem.

### 10º- ORADOR

Comece a falar no dia a dia sobre o Perdão, o Amor a Caridade.

Fonte: Grupo Socorristas Obreiros  
Jeronimo Mendonça Ribeiro

## ENTENDENDO A LEI DE CAUSA E EFEITO...

Antes do berço, na Espiritualidade, examinando suas próprias necessidades de aperfeiçoamento terá você pedido:

- a deficiência corpórea que induza à elevação de sentimentos;
- a enfermidade de longa duração, capaz de educar-lhe os impulsos;
- essa ou aquela lesão física que favoreça os exercícios de disciplina;
- determinada mutilação que lhe iniba o arrastamento à agressividade exagerada;
- o complexo psicológico que lhe renove as ideias;
- o lar amargo onde possa aprender quanto vale a afeição;
- o traço de prova que lhe impõe obstáculos no grupo social, a fim de esquecer inquietações de orgulho;

- o reencontro com os adversários do passado, então na forma de parentes difíceis, atendendo resgate de antigos débitos;

- a impossibilidade temporária para a obtenção de um título acadêmico, de modo a frenar-se contra desmandos intelectuais;

- internação passageira em ambiente de pauperismo, de maneira a desenvolver a própria habilitação no trabalho pessoal.

Aceite as dificuldades e desafios da existência, porque, na maioria das circunstâncias, são respostas da Providência Divina aos nossos anseios de reajuste e sublimação.

Fonte: Livro - Respostas da Vida.  
André Luiz - Chico Xavier

"Quando a vida traz um "não", há sempre um "sim" oculto em alguma parte do quebra-cabeça da nossa existência. As vitórias não são apenas constituídas de pequenas conquistas, mas também de muitos fracassos.

Visitado pela dor, não se entregue ao desalento. Siga em frente porque você está a poucos passos de encontrar a cura para suas dificuldades. Ore e confie, o Médico Jesus está atento e por perto. Caminhe ainda que a passos lentos, saiba que a resolução de todo e qualquer problema somente surge se você não desistir de viver."

José Carlos De Lucca • O Médico Jesus.