



# O FAROL ESPÍRITA

Iluminando o Caminho

Nº 50 - Maio/2022 - Ano V

“Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo.  
Mas qualquer um pode recomeçar e fazer um novo fim.”

## CARIDADE E MUDANÇA DE VIDA

Em 1928, um mendigo cego sofreu um acidente ao cair de um viaduto, numa altura de quatro metros, e foi levado por algumas pessoas até o centro Luiz Gonzaga para que lhe dessem ajuda.

Chico fez o que pôde pelo pobre homem, ajudando-o à noite (o período em que tinha tempo para isso). Apesar da assistência dada pelo médico, o acidentado precisava de cuidados durante o dia.

Assim, Chico publicou uma nota no jornal semanal de Pedro Leopoldo pedindo ajuda, independentemente de serem católicos, espíritas ou ateus.

Seis dias depois, surgiram no local duas conhecidas meretrizes da cidade,

dizendo que tinham lido o pedido e estavam dispostas a ajudar.

E o fizeram, ficando durante o dia com o enfermo e saindo quando Chico retornava. Antes de irem embora, oravam com ele.

O cego ficou melhor depois de um mês e, quando Chico terminou uma oração de agradecimento, os quatro choraram, e uma das mulheres disse a ele que a prece havia modificado suas vidas.

As duas estavam se mudando para Belo Horizonte para trabalhar. Uma foi trabalhar numa tinturaria, e a outra se tornou enfermeira.

Fonte: Casos de Chico Xavier  
“FORA DA CARIDADE NÃO HÁ SALVAÇÃO”

## O que é a Lei do Amor?

O amor é a mais pura energia. Ele transforma, além de estar presente em cada um de nós. Um dos ensinamentos de Jesus é: amar ao próximo como a si mesmo.

O amor resume toda a doutrina de Jesus, porque é o sentimento por excelência, e os sentimentos são os instintos elevados à altura do progresso realizado. No seu ponto de partida, o homem só tem instintos; mais avançado e corrompido, só tem sensações; mais instruído e purificado, tem sentimentos; e o amor é o requinte do sentimento. (O Evangelho Segundo o Espiritismo)

No programa A Caminho da Luz, Carlos Signei, apresenta três tipos de amor, são eles:

**Amor Platão**, é aquele em que a pessoa ama aquilo que não tem, por exemplo, um carro, emprego novo; **Amor de Aristóteles**, é o amor do instante vivido, o amor carnal, um amor que está no outro; **Amor de Jesus**, é o amor voltado ao outro.

Enquanto uns são capazes de amar já que aceitam o outro, compreendem as diferenças e sabem perdoar, outros, são movidos pelo ódio já que possuem

dificuldades em encontrar o amor que existe dentro de si. E ainda, há pessoas que são apegadas ao egoísmo, aos bens materiais, fatos estes que também prejudicam.

Porém, é preciso lembrar o que vence no final é o amor, que é o ser, é sentir a vontade de Deus em nós, já a matéria é sempre transitória.

O amor permite definir nossos caminhos, com ele somos capazes de compreender o outro e revelar as dificuldades da vida, sem ele perdemos a capacidade de acreditar em Deus, em si próprio e na vida

Disse que o homem, no seu início, tem apenas instintos. Aquele, pois, em que os instintos dominam, está mais próximo do ponto de partida que do alvo. Para avançar em direção ao alvo, é necessário vencer os instintos a favor dos sentimentos, ou seja, aperfeiçoar a estes, sufocando os germes latentes da matéria.

Ame! Ame tudo e todos. Ponha amor em todas as suas ações.

Lembre-se que o amor combate o mal. Pratique-o fazendo caridade, aprendendo, ensinando.

“O amor é a força que transforma o destino.” (André Luiz)

## ERRADICAÇÃO DO MAL

De Albino Teixeira

Com exceção daqueles que vivem na Terra, no desempenho de tarefas especializadas de amor e elevação, todos os Espíritos que se encarnam ou reencarnam no mundo se conservam no plano físico, assinalados em compromissos diversos, como sejam:

- necessidades de evolução;
- imperativos de burilamento;
- encargos expiatórios;
- supressão de conflitos.

Em vista disso, as piores calamidades suscetíveis de ocorrer na existência particular da criatura serão sempre:

- não conhecer obstáculos;
- ignorar limitações;
- jamais facear o peso do fracasso;
- não ter opositores;
- não atravessar desilusões;
- não suportar, alguma vez o vazio da solidão.

Isso porque só a crise e o sofrimento realizam a mudança e só a mudança determina a renovação, através da qual o bisturi da vida pode fazer a erradicação do mal, no âmago de nós mesmos.

Livro: Paz e Renovação. Psicografia de Francisco Cândido Xavier

## SINTONIA

Nossa mente é como um aparelho de rádio, que transmite nossos pensamentos e recebe os alheios.

Mas só recebemos os pensamentos que quisermos.

Depende de nós fixarmos nossa mente numa faixa elevada de vibrações de bondade e amor, para que só sejamos atingidos por pensamentos idênticos.

Desta maneira, nenhum pensamento de maldade e de enfermidade nós poderá atingir.

Carlos Torres Pastorino

*O pensamento é força.*

...  
Tudo pode ser alterado  
sob a ação do pensamento.

Vibração que sintoniza  
com ondas equivalentes,  
o teu pensamento é  
o gerador das tuas ações, e estas,  
as modeladoras da tua vida.

Joanna de Angelis



# Gotas do Bem



O homem que considera a sua razão infalível está bem perto do erro.

Allan Kardek

## O poder das ervas

"Comecei o trabalho procurando esclarecer os espíritos perturbados que se mantinham ligados ao doente. Mas tinha muita dificuldade, pois estava muito abatido.

Lembrei o quanto seria bom ter a colaboração de Narcisa e tentei.

Concentrei-me em profunda oração a Deus e, nas vibrações da prece, me dirigi a ela pedindo socorro. Contei-lhe, em pensamento, o que estava acontecendo comigo, informando minhas intenções de ajudar, e insisti para que não deixasse de me socorrer. Foi então que aconteceu o que eu não esperava. Depois de 20 minutos, mais ou menos, quando eu ainda não havia terminado minha prece, alguém me tocou de leve no ombro. Era Narcisa, que me atendia sorrindo:

- Ouvi seu apelo, meu amigo, e vim ao seu encontro. Fiquei muito feliz.

A mensageira do bem olhou o quadro, compreendeu a gravidade da situação e disse: - Não temos tempo a perder.

Antes de qualquer coisa, aplicou passes de alívio ao doente, isolando-o das formas escuras, que se afastaram imediatamente. Em seguida, me chamou decidida: - Vamos à natureza.

Acompanhei-a sem vacilar e ela, notando meu espanto, disse: - Não é só o homem que emite e recebe fluidos. As forças naturais fazem o mesmo, nos vários reinos em que se subdividem. Para o caso do nosso doente, precisamos das árvores

Elas vão nos ajudar com eficiência.

Admirado com a nova lição, segui com ela em silêncio.

Quando chegamos a um local onde havia árvores enormes, Narcisa chamou alguém, com palavras que não pude entender. Logo em seguida, oito entidades espirituais atendiam ao chamado.

Muito surpreso, vi Narcisa perguntar onde poderia encontrar manguueiras e eucaliptos. De posse da informação dos amigos, que eram totalmente estranhos para mim, a enfermeira explicou:

- Estes irmãos que nos atenderam são trabalhadores do reino vegetal.

E, diante da minha surpresa, concluiu: - Como você vê, não existe nada inútil na casa de Deus. Em toda parte há quem ensine, se houver quem precise aprender. E onde surge uma dificuldade, surge também a solução. O único infeliz na obra divina é o espírito irresponsável que se condenou às trevas da maldade.

Em alguns minutos, Narcisa preparou certa substância com as emanções do eucalipto e da manguueira e, durante toda a noite, aplicamos aquele remédio ao doente, pela respiração comum e pelos poros.

Ele melhorou muito. Pela manhã, logo cedo, o médico afirmou muito surpreso:

- Ele teve uma reação incrível esta noite! Um verdadeiro milagre da natureza."

André Luiz

## Quando você se observar, à beira do desânimo,

Chico Xavier



Acelere o passo para frente, proibindo-se parar.  
Ore, pedindo a Deus mais luz para vencer as sombras.  
Faça algo de bom, além do cansaço em que se veja.

Leia uma página edificante, que lhe auxilie o raciocínio na mudança construtiva de ideias. Tente contato de pessoas, cuja conversação lhe melhore o clima espiritual. Procure um ambiente, no qual lhe seja possível ouvir palavras e instruções que lhe enobrem os pensamentos.

Preste um favor, especialmente aquele favor que você esteja adiando.

Visite um enfermo, buscando reconforto naqueles que atravessam dificuldades maiores que as suas.

Atenda às tarefas imediatas que esperam por você e que lhe impeçam qualquer demora nas nuvens do desalento.

Guarde a convicção de que todos estamos caminhando para adiante, através de problemas e lutas, na aquisição de experiência, e de que a vida concorda com as pausas de refazimento das nossas forças, mas não se acomoda com a inércia em momento algum.

## O tempo não pode

O tempo não pode ser segurado, a vida é uma tarefa a ser feita e que levamos para casa, quando vemos já são 18 horas, quando vemos é já sexta-feira, quando vemos já terminou o mês, quando vemos já terminou o ano, quando vemos já se passaram 50 ou 60 anos, quando vemos, nos damos conta de ter perdido um amigo, quando vemos o amor de nossa vida parte e nos damos conta de que é tarde demais para voltar atrás.

Não pare de fazer alguma coisa que te dá prazer por falta de tempo, não pare de ter alguém ao seu lado ou de ter prazer na solidão, porque os teus filhos subitamente não serão mais teus e deverá fazer alguma coisa com o tempo que te sobrar.

Tenta eliminar o depois, depois eu te ligo, depois eu faço, depois eu falo, depois eu mudo. penso nisso depois, deixamos tudo para depois, como se o depois fosse melhor.

Por que não entendemos que o depois o café esfria, depois, a prioridade muda, depois, o encanto se perde, depois o cedo se transforma em tarde, depois, a melancolia passa, depois as coisas mudam, depois os filhos crescem, depois a gente envelhece, depois as promessas são esquecidas, depois o dia vira noite, depois a vida acaba.

Não deixe nada para depois, porque na espera do depois, se pode perder os melhores momentos, as melhores experiências, os melhores amigos, os melhores amores.

Lembre-se de que o depois pode ser tarde, o dia é hoje, não estamos mais na idade em que é permitido postergar, talvez tenha tempo para ler e talvez depois compartilhe esta mensagem ou talvez pode deixar para depois e esquecer.

Sempre unidos, sempre juntos, sempre fraternos, sempre amigos.

(autor desconhecido)

"Ergue-te e caminha.  
Enxuga as lágrimas e fita os céus.  
Deus que te sustentou até ontem,  
sustentará hoje e sempre."



Meimei