



# O FAROL ESPÍRITA

*Iluminando o Caminho*  
Nº 51 - Junho/2022 - Ano V

“Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo.  
Mas qualquer um pode recomeçar e fazer um novo fim.”

## ACHAREMOS SEMPRE

“Porque qualquer que pede recebe; e quem busca, acha.”  
Jesus. (Lucas, 11.10)

Ao experimentar o crente a necessidade de alguma coisa, recorda maquinalmente a promessa do Mestre, quando assegurou resposta adequada a qualquer que pedir.

Importa, contudo, saber o que procuramos. Naturalmente, receberemos sempre, mas é imprescindível conhecer o objeto de nossa solicitação.

Asseverou Jesus: “Quem busca, acha.”

Quem procura o mal encontra-se com o mal igualmente.

Existe perfeita correspondência entre nossa alma e a alma das coisas. Não expendemos uma hipótese, examinamos uma lei.

Para os que procuram ladrões, escutando os falsos apelos do mundo interior que lhes é próprio, todos os homens serão desonestos. Assim ocorre aos que possuem aspirações de crença, acercando-se, desconfiados, dos agrupamentos religiosos. Nunca surpreendem a fé,

porque tudo analisam pela má-fé a que se acolhem. Tanto experimentam e insistem, manejando os propósitos inferiores de que se nutrem, que nada encontram, efetivamente, além das decepções que esperavam.

A fim de encontrarmos o bem, é preciso buscá-lo todos os dias.

Inegavelmente, num campo de lutas chocantes como a Esfera Terrestre, a caçada ao mal é imediatamente coroadada de êxito, pela preponderância do mal entre as criaturas. A pesca do bem não é tão fácil; no entanto, o bem será encontrado como valor divino e eterno.

É indispensável, pois, muita vigilância na decisão de buscarmos alguma coisa, porquanto o Mestre afirmou: “quem busca, acha”; e acharemos sempre o que procuramos.

Fonte: Emmanuel  
Psicografia Chico Xavier  
Livro: Caminho, Verdade e Vida

## PACIFIQUEMOS

“Bem-aventurados os pacificadores, porque serão chamados filhos de Deus.” - Jesus (Mateus, 5.9)

Não adianta estender a guerra nervosa. A contradita esperar-te-á em cada canto, porque a paz é fundamento da Lei de Deus. Observa as catástrofes que vão passando... Vezes sem conta, o homem faz-se o lobo do próprio homem, destruindo o campo terrestre; mas Deus, em silêncio, determina que a erva cubra de novo o solo, colocando a flor na erva e formando o fruto no corpo da própria flor.

Vulcões arruinam extensas regiões, mas Deus restaura as paisagens dilaceradas. Maremotos varrem cidades, mas Deus indica-lhes outro lugar e ressurgem mais belas.

Terremotos trazem calamidades, aqui e ali, mas Deus reajusta a fisionomia do Globo.

Moléstias estranhas devastam populações inteiras, mas Deus inspira a cabeça de cientistas abnegados e liquida as epidemias.

Tempestades, de quando em quando, sacodem largas faixas da Terra, mas Deus, pelas forças da Natureza, faz o reequilíbrio de tudo.

Não te entregues ao pessimismo em circunstância alguma.

Tudo pode ser, agora, diante de ti, aflição e convulsão; contudo, tranquiliza a vida em torno, quanto puderes, porque a paz chegará pelas mãos de Deus.

Fonte: Emmanuel -  
Palavras de Vida Eterna (Chico Xavier)

## Tempo é doação da Providência Divina.

Tempo, no entanto, para quê? Indagarão muitos.

Ocasião para agir e servir, aprender e caminhar para a frente, fazendo o melhor.

Realmente possuímos a valorosa legião dos companheiros que avançam dificilmente pelas escarpas do trabalho, sob fardos de obrigações que carregam com alegria, entretanto, ao nosso lado, temos uma legião muito mais vasta: - a dos companheiros expectantes.

Traçam planos de elevação. Querem levantar grandes instituições de benemerência.

Criam sugestões renovadoras para as realizações em andamento, sem se voltarem para os setores da ação. Confessam a realidade de certos fenômenos com que foram defrontados, como que a convidá-los para o exercício do bem.

Relacionam casos familiares que lhes pareceram graves advertências.

Descrevem sonhos admiráveis com que foram favorecidos.

Comentam as relações sociais de que dispõem, junto das quais recolheram avisos e ensinamentos.

No entanto, em seguida a semelhantes alegações, mostram-se desvalorados e indecisos, esquecendo-se de que é indispensável se deslocarem na direção das atividades das quais se ergue o bem aos outros, a fim de que os outros lhes forneçam auxílio no momento oportuno.

Quem se encontre imóvel no tempo, recorde que o tempo não para, nem retrocede.

Não hesites. Inicia a jornada do serviço ao próximo, onde estiveres.

Faze algo. Desfaze-te de algum pertence de que mais te utilizas, a benefício de alguém com necessidades maiores do que as tuas.

Alivia os obstáculos em que algum enfermo se encontre.

Age em favor de alguma criança sem proteção.

Estende, pelo menos, essa ou aquela migalha de apoio às mães desvalidas.

Afirma-nos o Evangelho que a fé sem obras é morta.

Sonha e mentaliza, mas serve e caminha.

Fonte: Livro: Paciência  
Serve e Caminha, cap. 2 - Emmanuel.



Quem ora em favor  
dos outros, ajuda a  
si próprio.

## Deus é amor - é tudo que você precisa!

### Deus é amor

Efetivamente, podes mobilizar as palavras que desejes, sacando-as, indiscriminadamente, da terminologia criada pelos homens, entretanto, em favor da própria felicidade, escolhe para teu uso pessoal, no cotidiano, aquelas que se fazem aceitáveis perante Deus. Fácil a seleção.

### Deus é Luz

Não enfatizaremos a força das trevas, empregando frases que lhes salientem o jogo infeliz, e sim encareceremos o valor da educação que acabará por dissolver todas as cristalizações de sombras, nos domínios da ignorância.

### Deus é Harmonia

Abster-nos-emos de exaltar a discórdia, fugindo de exteriorizar recursos verbais que operem desequilíbrio e separação entre os companheiros da Humanidade, e, sem deixarmos de ser cultivadores da verdade, trabalharemos, quanto nos seja possível, na preservação da própria paz, no campo de relações uns com os outros. Deus é Bondade. Compreenderemos que a justiça é benemerência da vida, no entanto, reco-

nheceremos que a justiça não atua sem misericórdia em nome da Providência Divina, e, por isso mesmo, faremos do entendimento e da compaixão nosso ambiente de cada dia.

### Deus é Perdão

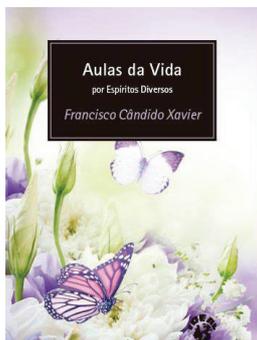
Evitaremos condenar seja a quem for e, conseqüentemente, não nos valeremos do dicionário para engenhar mecanismos de censura ou sarcasmo e, sim, ao invés disso, articularemos imagens de fraternidade e de bênção em auxílio ao próximo, não apenas porque sejamos ainda suscetíveis ao erro, mas também porque a Sabedoria do Senhor nos transforma todos os males em valores de experiência.

Seja qual seja a forma pela qual se te apresentem as dificuldades do cotidiano, pensa no bem e faz o bem, esquecendo o mal, porque Deus é amor e em tudo quanto dissermos ou fizermos contra o amor, tentando subverter as leis do Universo e da Vida, Deus, através do tempo, dar-nos-á formal desmentido.

Fonte: Livro Mais Luz - Batuira.  
Chico Xavier

## Preceitos de saúde

Fonte: Livro Aulas da Vida - Cap. 12 - André Luiz



Guarde o coração em paz, à frente de todas as situações e de todas as cousas. Todos os patrimônios da vida pertencem a Deus.

Apóie-se no dever rigorosamente cumprido. Não há equilíbrio físico sem harmonia espiritual.

Cultive o hábito da oração. A prece é luz na defesa do corpo e da alma.

Ocupe o seu tempo disponível com o trabalho proveitoso, sem esquecer o descanso imprescindível ao justo refazimento. A sugestão das trevas chega até nós pela hora vazia.

Estude sempre. A renovação das ideias favorece a sábia renovação das

células orgânicas.

Evite a cólera. Enraivecer-se é animalizar-se, caindo nas sombras de baixo nível.

Fuja à maledicência. O lodo agitado atinge a quem o revolve.

Sempre que possível, respire a longos haustos e não olvide o banho diário ainda que ligeiro. O ar puro é precioso alimento e a limpeza é simples obrigação.

Coma pouco. A criatura sensata come para viver, enquanto a criatura imprudente vive para comer.

Use a paciência e o perdão infatigavelmente. Todos nós temos sido caridosamente tolerados pela Bondade Divina milhões de vezes e conservar o coração no vinagre da intolerância é provocar a própria queda na morte inútil.

## Pensamentos Positivos

Substitua os pensamentos negativos pelos positivos.

Se você costuma fazer coisas imperfeitas, faça-as perfeitas; se sempre deixa as tarefas para depois, realize-as logo; se não usa as capacidades, ponha-as em ação; se o trabalho lhe parece inútil, veja-o fazedor de êxitos; se tem sido fraco nas perdas, provas e dores, seja forte a partir de agora.

Transforme-se. Se até aqui fazia mal-acabado ou nada lhe merecia a atenção, mude para melhor, passe a fazer bem-feito e a ser otimista.

Você pode pensar positivo. Os pensamentos positivos são muito mais fortes do que os negativos.

Fonte: Livro "Sabedoria Todo Dia",  
Lourival Lopes

## Maturidade

Se já prestamos serviço sem perguntar se a criatura está precisando...

Se já auxiliamos nas boas obras sem aguardar recompensa...

Se procuramos o trabalho que nos compete sem rogar que outros nos substituam nas próprias obrigações...

Se não registramos ressentimentos...

Se cooperamos espontaneamente em favor do próximo...

Se buscamos a própria renovação sem esperar que os outros bitolem emoções e ideias pelo nosso coração ou pela nossa cabeça...

Se estudamos os problemas da existência e da alma sem que ninguém nos obrigue a isso...

Se amamos sem cogitar se os outros nos amam...

Se reconhecemos que a nossa liberdade unicamente é válida pelo dever que cumprimos...

Se já sabemos esquecer o mal, para valorizar o bem...

Se já conseguimos calar todos os assuntos que induzam à intranquilidade e ao pessimismo...

Então, estaremos atingindo as faixas benditas da maturidade com a Vida Superior.

Albino Teixeira

Não confunda Espiritismo  
com Espíritas.  
O Espiritismo é  
maravilhoso.  
Nós, espíritas, nem tanto.