



“Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo.
Mas qualquer um pode recomeçar e fazer um novo fim.”

DEVEMOS PEDIR CARTAS PSICOGRAFADA AOS MÉDIUNS?

Disse bem Chico Xavier que “o telefone toca de lá para cá”. Para imaginar por que um espírito gostaria de se comunicar, basta pensar em si mesmo desencarnado, deixando seu filho ou alguém que importe, aqui... teria certeza de simplesmente desejar partir abandonando a todos? E por que Deus impediria a comunicação que Ele mesmo favoreceu com um dom orgânico, se o amor é laço que Ele privilegia?

Nós podemos pedir que um espírito se comunique, mas ele só o faz se quiser. Nós, espíritas, não evocamos os mortos para nossa satisfação, damos oportunidade de manifestação com respeito fraternal e aprendemos com os vivos em espírito que se manifestam por que assim o desejam e com os quais aprendemos sobre a vida após a morte e sobre a vida antes da morte, no que resultará.

Vale ressaltar que é um grande equívoco comparar a necromancia com o Espiritismo. Necromancia é a adivinhação por meio da evocação dos espíritos. O espírita nunca usa os espíritos para

fazer adivinhações. Quem faz isso não tem senão interesse próprio e financeiro de usar espíritos inferiores (pois os bons não se submetem a interesses mesquinhos), para, em troca da própria paz após a morte, ter lucros em vida. Pobres daqueles que violam o “dai de graça o que de graça recebeu” (Jesus).

A mediunidade é um dom que serve de instrumento útil para o despertar humano e não viola em tempo algum o que ensinou Jesus. Convidamos os amigos ao raciocínio lógico, um cristão segue o Cristo e não Moisés, que foi seu precursor. E ainda que se diga que é atual e necessária a proibição do uso da mediunidade porque foi dada como lei divina por Moisés e por isso não se pode abster de cumpri-la, porque não se cumpre tudo o que em levíticos e deuterônômio se diz? Precisamos amadurecer, amigos, ainda nos limitamos demais por não sermos capazes de ir além dos limites de outrora, que foram bons por certo, mas hoje são atraso de vida.

Fonte: meulivroespirita.blog.br



TRATAMENTO E DESTINO

Que o destino pode ser tratado, não há dúvida. E com palavras resumidas, ser-nos-á possível encontrar a chave de semelhante providência, nos exemplos simples da vida.

No processo curativo, o campo doente para mostrar-se recuperado solicita a renovação das células. Na higiene, o foco enfermo deve ser extinto, em auxílio à saúde geral. Na área das construções, esse ou aquele trecho comprometido reclama completo refazimento.

Em agricultura, o escalracho será

erradicado para que a lavoura nobre venha a surgir. Igualmente na vida, êxito e melhoria nascem de comportamento e rumo, tanto quanto rumo e comportamento para o bem e para a felicidade dependem de nossos pensamentos.

Pensamentos positivos em matéria de consciência tranquila, limpeza de intenções, reajuste de maneiras e supressão de hábitos inferiores são suportes indispensáveis para a edificação de vida melhor.

Pense e fará o que pensa.

Faça e você será aquilo que faz.

Fonte: Livro Busca e Acharás - André Luiz.

“O desespero é uma doença. E um povo desesperado, lesado por dificuldades enormes, pode enlouquecer, como qualquer indivíduo. Ele pode perder o seu próprio discernimento. Isso é lamentável, mas pode-se dizer que tudo decorre da ausência de educação, principalmente de formação religiosa.”

Chico Xavier

SERVIR SEMPRE

Toda vez que o desânimo te assome ao caminho, não deixes que ele ultrapasse as linhas da sugestão distante. Ergue-te em espírito, recordando que possuis a mais alta faculdade da vida: a faculdade de auxiliar. Empenha-te ao bem que possas fazer de imediato:

- algumas horas de colaboração gratuita nas casas beneficentes, onde jazem irmãos nossos encadeados a sofrimentos que talvez nunca, nem de longe, sentiste na própria pele;

- o gesto de amparo, em favor de uma das muitas crianças que conheces desprotegidas;

- a mensagem confortadora para algum daqueles companheiros em prova, com os quais estejamos em débito no setor da palavra escrita;

- a visita mesmo rápida aos enfermos em solidão para quem a tua frase amistosa será um tesouro de lenitivos;

- a obra singela de entendimento e fraternidade, no socorro ao lar de alguém;

- a bagatela de ação, no auxílio aos irmãos que, por necessidade de segregação curativa, foram emparedados na cadeia ou no hospital psiquiátrico;

- alguma pequenina doação de serviço à natureza que funcionará em benefício de todos.

Não te permitas conviver com o desalento sob qualquer forma de manifestação.

Uma hora de desânimo é capaz de arrojarte ao largo campo da angústia, enquanto que um minuto de cooperação no amparo a outrem pode ser o ponto fulgurante de partida para mais altos destinos.

Milhares de oportunidades para a construção do bem te desafiam a cada passo.

Arcturo é uma estrela de potência muito mais elevada que a do Sol que nos ilumina e, embora seja preciosa fonte de estudos, não consegue estender um pedaço de pão ao viajante cansado que esmorece de fome.

Diante das fraquezas, deserções, obstáculos, desgostos e mesmo à frente dos próprios erros, continua trabalhando.

O bem extingue o mal.

Desânimo é praga que arrasa serviço.

Sabemos que o tempo é o nosso mais valioso recurso perante a vida; mas tempo, sem atividade criadora, tão-somente nos revela o descaso perante as Concessões Divinas. Se não acreditas no poder do trabalho, observa a tarefa que realizas, junto de outra que ficou por fazer.

Fonte: Encontro Mercado - Emmanuel/Chico Xavier



Gotas do Bem

Ainda que eu ande pelo vale da sombra da morte, não temerei mal algum, porque tu estás comigo.

Salmo 23:4



Se preparar para uma vida de melhor qualidade

O pensador russo Gurdjieff, que morreu em 1949, falou a respeito da importância do autoconhecimento e de se saber viver. Ele estabeleceu algumas regras, que nos merecem reflexões. Segundo os especialistas em comportamento humano, quem consegue praticar a metade dessas lições, com certeza, terá mais harmonia íntima e menos estresse.

Escreveu o filósofo: Faça pausas de dez minutos a cada duas horas de trabalho, no máximo.

Repita essas pausas na vida diária e pense em você, analisando suas atitudes. Aprenda a dizer não sem se sentir culpado ou achar que magoou. Querer agradar a todos é um desgaste enorme. Planeje seu dia, sim, mas deixe sempre um bom espaço para o imprevisto, consciente de que nem tudo depende de você. Concentre-se em apenas uma tarefa de cada vez. Por mais ágeis que sejam os seus quadros mentais, você se exaure.

Esqueça, de uma vez por todas, que você é imprescindível. No trabalho, em casa, no grupo habitual. Por mais que isso lhe desagrade, tudo anda sem a sua atuação, a não ser você mesmo.

Peça ajuda sempre que necessário, tendo o bom senso de pedir às pessoas certas. Diferencie problemas reais de problemas imaginários e elimine-os. Eles são pura perda de tempo e ocupam o espaço mental precioso de coisas mais importantes.

Evite se envolver na ansiedade e tensão alheias. Espere um pouco e depois retome o diálogo, a ação.

Saiba que a família não é você, está junto de você, compõe o seu mundo, mas não é a sua própria identidade.

Entenda que princípios e convicções fechadas podem ser um grande peso, a trave do movimento e da busca.

É preciso ter sempre alguém em quem se possa confiar e falar abertamente. Saiba a hora certa de sair de cena, de retirar-se do palco, de deixar a roda. Nunca perca o sentido da importância sutil de uma saída discreta.

Não queira saber se falaram mal de você e nem se atormente com isso. Escute o que comentaram de positivo, com reserva analítica, sem qualquer convencimento.

Competir no lazer, no trabalho, na vida a dois, é ótimo... Para quem quer ficar esgotado e perder o melhor.

A rigidez é boa na pedra, não no homem. A ele cabe firmeza, o que é muito diferente.

Não abandone suas três grandes e inabaláveis amigas: a intuição, a inocência e a fé.

Por fim, entenda de uma vez por todas, definitiva e conclusivamente: você é o que fizer de você mesmo. Grande número de nós gastamos boa parte do nosso tempo em esforços inúteis e desnecessários. Uns desperdiçamos horas tentando fazer com que os outros aceitem nossas ideias. Outros perdemos horas de sono pensando no que iremos dizer, no dia seguinte, numa conversa que não acontecerá.

Por vezes, nos detemos por longo tempo alimentando ilusões. Isso prova que fazemos esforços inúteis ou até prejudiciais ao nosso bem-estar.

Assim, anotemos as regras de Gurdjieff e nos preparemos para uma vida de melhor qualidade.

Fonte: Momento Espírita

A lição dos animais

Nossos irmãos mais novos que ainda estagiam no reino animal, sem a inteligência capaz de discernir e fazer escolhas conscientes, nos trazem uma grande lição a respeito de nossos sentimentos.

Se somos os animais de ontem, onde foi que nos perdemos? Onde deixamos a afabilidade, o companheirismo e o amor incondicional que

já havíamos aprendido a praticar há milênios?

Como sabemos que o espírito não regride, que todas as virtudes adquirida ao longo das existências permanecem conosco, fica aí o grande desafio das inúmeras reencarnações: Reencontrar a verdadeira essência da qual fomos constituídos pelo Pai: O AMOR

A Tristeza

A tristeza é um sentimento que toma conta sem pedir licença instala-se na alma sem prévio aviso. Toma conta dos melhores sentimentos e pensamentos tornando-os obscuros nada se vê a frente senão um caminho cheio de dificuldades e pedras.

Quando a tristeza se estabelece é ela quem dita as regras e os caminhos, por isso a importância da atenção em ações e sentimentos cultivados durante a caminhada, se algo em algum momento não deu certo, tranquilize-se e veja que se não deu é porque tinha uma razão de ser, talvez não seria o momento adequado para acontecer.

A tristeza tira a capacidade de ver o lado bom da vida, do acordar e ter condições de respirar, do abrir os olhos e ver que tudo pode ser renovado, do acordar e mais uma vez contemplar as dádivas da natureza a presentear a todos com os cantos dos pássaros, com o vento, com o Sol e muito mais que pode ofertar. Respire e inspire o dom da vida e perceba que Deus não deixou nada fora do lugar, as vezes as circunstâncias é que coloca todos à prova da força, coragem e perseverança. Seja feliz, sorria o quanto puder a alegria cura."

Nosso caminhar

Se você não puder mudar o seu caminho, mude o jeito de caminhar! Mas continue a caminhar...

Permita que as mudanças aconteçam e que a vida lhe ensine a ser uma pessoa cada vez melhor.

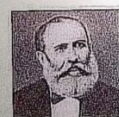
Todos nós podemos ser.

Mesmo quando as dificuldades, as dores nos visitam, foque na mensagem que está te deixando, pois não há sofrimento sem significação... e é através das experiências que evoluímos... nos tornamos mais fortes...

Despeça-se da dor e fique somente com a lição.

Fonte: Gotas de Paz

É preciso muita prece, muita união para que as energias positivas possam limpar o clima energético planetário. Unam-se irmãos e orem, fortaleçam-se no amor, na solidariedade, na compreensão, colocando-se no lugar do outro, pois somos uma só família perante Deus nosso Pai.



Bezerra de Menezes
Luz Espírita Com Jesus