



“Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo.
Mas qualquer um pode recomeçar e fazer um novo fim.”

FILHO ADOTIVO

“Mãezinha querida: eu sei que você me recebeu com a alma em festa, vestida de sonhos e esperanças.

Em momento algum lhe passou pela mente que o fato de eu não lhe pertencer à carne pudesse alterar o nosso infinito amor.

Eu venho de regiões ignotas e dos tempos imemoriais do seu passado, no qual estabelecemos estes vínculos de afeto imorredouro...

Foi necessário que nós ambos nos precisássemos, na área da ternura, impedidos, porém, de nascer um da carne do outro, por motivos que nos escapam, a fim de que outra mulher me concebesse, entregando-me a você.

Ela não deu conta da grandeza da maternidade; não obstante, sou-lhe reconhecido, pois que, sem a sua contribuição, eu não teria recebido este carinho de mãe espiritual saudosa, nem fruiria da sua convivência luminosa, graças à qual eu me enterneco e sou feliz.

FILHO ADOTIVO!

Quantas vezes me golpearam com azedume, utilizando essas palavras!

O seu amor, todavia, demonstrou-me sempre que a maternidade do coração é muito mais vigorosa que a do corpo.

Não há mães que asfixiam os filhinhos, quando estes nascem? E outras, não há, que sequer os deixam desenvolver-se no seu ventre, matando-os antes do parto?

No entanto, quem adota, fá-lo por amor e doa-se por abnegação.

De certo modo, somos todos filhos adotivos uns dos outros, pelo corpo ou sem ele, porquanto, a única paternidade verdadeira é a que procede de Deus, o Genitor Divino que nos criou para a glória eterna.

Mãezinha de adoção é alma que sustenta outra alma, vida completa que ampara outra vida em desenvolvimento.

Venho hoje agradecer-lhe, em meu nome e no daqueles filhos adotivos que, ingratos e doentes, pois também os há em quantidade, não souberam valorizar os lares que os receberam, nem os corações que se dilaceraram na cruz espinhosa dos sofrimentos em favor da vida e da segurança deles.

Recordo-me da Mãe de Jesus, que a todos nos adotou como filhos, em homenagem ao Seu Filho, digo-lhe, emocionada e feliz: Deus a abençoe, mamãe, hoje e sempre!”

Fonte: Amélia Rodrigues,
por Divaldo Franco

SUOR E LÁGRIMAS

Suor é trabalho.
Lágrima é sofrimento.
Com o suor aprendemos.
Com a lágrima purificamos.
O trabalho esclarece.
O sofrimento redime.

Sem suor o mundo agonizaria na inércia. Sem lágrimas a consciência perder-se-ia no erro.

Sem trabalho não teríamos a escola que habilita o homem ao progresso. Sem o sofrimento não encontraríamos o santuário de nossa redenção para a imortalidade.

Com o suor engrandecemos a passagem pela Terra. Com a lágrima rasgamos a senda para o Céu.

Suando, aperfeiçoamo-nos.
Sofrendo, santificamo-nos.

“Todos evoluem desidratando,
seja pelo suor do trabalho
ou pelas lágrimas do sofrimento”



Homens, nossos irmãos do grande caminho, aceitemos no suor e nas lágrimas, nossos guias para a ascensão a Deus.

Rendamos culto aos silenciosos e sublimes instrutores que nos visitam em nome do Senhor.

E, suando e sofrendo, guardemos a certeza de que construiremos as asas divinas que nos transportarão à glória da Via Eterna.

Fonte: Scheilla - Chico Xavier
livro: Relicário de Luz

REFORMA ÍNTIMA

“Reforma íntima é um desafio constante, um chamado diário a mudança de hábitos, para atitudes renovadas, crescimento e evolução do espírito.

Transformar-se é uma responsabilidade para vencer. É o perfil transformando o Ser para melhor.

O seu maior tesouro interior é intransferível e eterno, são conquistas abençoadas, pois trata-se do seu próprio Eu.

Realizações dum coração incansável que tem na esperança as alegrias, e acredita na verdade num novo desvendar em amor.

Acredita na superação pelas suas experiências íntimas. Tem fé na felicidade construída passo a passo.

Aprender, aprimorar, conhecer e crescer.

A principal tarefa da reforma íntima é fazer brilhar nossa alma como estrela de Luz, e vencer as etapas evoluindo sempre.”

Fonte: Vera Jacobowski

COMO AFASTAR OS MAUS ESPÍRITOS?

Explica Kardec em O Evangelho Segundo o Espiritismo em O Livro dos Médiuns:

“Os maus espíritos não vão senão onde acham com o que satisfazerem a sua perversidade; para afastá-los, não basta pedir-lhes nem mesmo ordenar, é preciso despojar de nós o que os atrai. Os maus espíritos farejam as chagas da alma, como as moscas farejam as chagas do corpo; do mesmo modo que limpamos o corpo para evitar a bicheira, limpemos também a alma de suas impurezas para evitar o ataque dos maus espíritos.”

“O melhor meio de expulsar os maus Espíritos consiste em atrair os bons. Atraí, pois, os bons Espíritos, praticando todo o bem que puderdes, e os maus desaparecerão, visto que o bem e o mal são incompatíveis. Sede sempre bons e somente bons Espíritos tereis junto de vós.”

Portanto, não há amuletos, banhos, defumações e rezas que afastarão os maus espíritos de nós e sim nossa mudança de conduta como: abolir vícios, maus sentimentos, palavras e atitudes.

“SERENIDADE É O SILÊNCIO DA ALMA PRA PODER OUVIR DEUS!”
Haroldo Dutra Dias



Gotas do Bem

Pode dizer ao Senhor: "Tu és o meu refúgio e a minha fortaleza, o meu Deus, em quem confio".

Salmo 91:2



Um abraço que cura corpo e alma

"O abraço deve ser prescrito pelos médicos porque há um poder de cura no abraço que ainda não conhecemos. O abraço cura o ódio, O abraço cura ressentimentos, O abraço cura raiva e mal-entendidos, O abraço cura o cansaço e cura a tristeza.

Quando nos abraçamos, nos soltamos, perdemos em alguns momentos as coisas que nos fizeram perder a calma.

O abraço nos dá paz na alma. Quando nos abraçamos deixamos de estar na defensiva e permitimos que o outro se aproxime do nosso coração, braços abertos e corações se amontoando de uma forma única!



Nada como um abraço, um abraço de "eu te amo", um abraço de "como você é bom", um abraço de "me ajude!". Um abraço de "até logo", um abraço de "perdoe-me" e "eu te perdô", um abraço de "quanto senti sua falta", abraços...

Quando nos abraçamos somos mais que dois, somos família! Somos acessíveis, somos sonhos possíveis!

O abraço deve, sim, ser prescrito pelos médicos, pois rejuvenesce a alma e o corpo.

Um grande abraço pra você.

Você vai conseguir...

Você vai conseguir superar aquela dor, aquela mágoa do passado, aquela situação mal resolvida.

Você vai conseguir controlar essa ansiedade, superar os seus medos, transcender os seus bloqueios.

Você vai conseguir se achar em meio a confusão, encontrar o seu propósito, construir a sua paz.

Você vai conseguir aprender a confiar no Universo, se ligar com seus guias, seguir os sinais.

Você vai conseguir apreciar as coisas simples, valorizar aqueles que estão próximos, aproveitar cada segundo que a vida lhe deu.

Você vai conseguir encontrar tempo pra você, para aqueles que ama, para curtir o silêncio.

Você vai conseguir resolver aquele problema, atingir os seus sonhos, conquistar tudo aquilo que está em seu coração.

Você vai conseguir ficar acima do negativo, se positivar, ampliar sua consciência.

Você vai conseguir se amar, admirar cada ponto seu, ser grato por quem você é.

Você vai conseguir perdoar quem um dia te trouxe dor, abençoar as experiências difíceis que te ensinaram, olhar para o passado e ficar em paz.

Você vai conseguir encontrar um amor verdadeiro, alguém profundo, uma pessoa comprometida com a vida e com a evolução.

Você vai conseguir... na sua hora, no seu tempo, com a força do seu trabalho e esforço interior. Ninguém foge da evolução. No seu momento você também chegará lá. Respire fundo, se cobre menos, controle o medo e a ansiedade. Você está em construção, então aprecie o seu processo... você vai conseguir!

Você vai conseguir quando menos esperar.

Conquistando simpatia

André Luiz - Chico Xavier
Livro: Busca e Acharás

Aprenda a sorrir para estender a fraternidade. Eleve o seu vocabulário para o intercâmbio com os outros. Carregue as suas frases com baterias de compreensão e otimismo. Eduque a voz para que ela seja a moldura digna de sua imagem.

Converse motivando as pessoas para o bem a fazer. Não corte o assunto com anotações diferentes daquilo que interessa ao seu interlocutor.

Quem aprende a ouvir com respeito fala sempre melhor. Diante de problemas a solucionar, esclareça com serenidade sem destacar a perturbação.

Quanto possível, procure calar suas mágoas, reservando-as para os seus colóquios com Deus. Recordemos: todos necessitamos uns dos outros e a palavra simples e espontânea é a chave da simpatia.

NÃO TEMA, ESTOU CONTIGO

É incrível como há pessoas que sentem verdadeiro prazer em espalhar o pânico no meio em que vivem.

Isso quando não usam as chamadas redes sociais para propagar o pânico, desgraças, notícias ruins.

Muitos se impressionam com essas notícias e acabam se apavorando como se fosse o fim do mundo.

Não dêem atenção a essas pessoas e suas notícias ruins.

Óbvio que devemos saber o que acontece no mundo, mas sem sensacionalismo. Passar na peneira e deixar somente o que interessa.

Não se apavore nem tema o futuro.

Creia: Deus está no controle de tudo. Jamais abandonará seus filhos amados. Quem tem Deus tem tudo e nada teme!

Fonte: GotadePaz

Amorteria



Não há como negar ser o amor a realidade mais pujante da vida. Irradia-se de Deus e vitaliza o Universo, mantendo as Leis que

produzem o equilíbrio.

Todos os homens e mulheres que edificaram os ideais de felicidade humana fundamentaram o seu pensamento no amor pleno e incondicional.

Transcendendo definições, o amor é vida exuberante; é a razão básica da manifestação do ser que pensa e que sente.

Jesus sintetizou todo o código da Sua Doutrina no amor a Deus, ao próximo e a si mesmo.

As modernas ciências da alma, que penetraram na essência profunda das criaturas, fascinadas com as suas descobertas em torno dos conflitos e problemas, recorrem também ao amor, para que ele solucione os enigmas existenciais e erradique os agentes causadores dos distúrbios interiores e externos que aturdem a humanidade.

Assim, o amor deve ser causa, meio e fim para o comportamento humano feliz, que desperta com anseios de plenitude. Amar é o grande desafio.

Fonte: Joanna de Ângelis
por Divaldo Franco