



“Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo.
Mas qualquer um pode recomeçar e fazer um novo fim.”

CONVITE À CORAGEM

“... O Senhor pondo-se ao lado dele (Paulo), disse: Tem bom ânimo.
(Atos: capítulo 23º, versículo 11.)

“Sorte madrasta!” - Desabafaste, após a dificuldade que te chegou de surpresa.

“Tudo de ruim me aconteceu!” - Profetize, em desalinho mental, após o problema intrincado que tomou corpo sem que o esperasses.

“Não poderia ser pior!” - Reclamaste em pleno clima do desespero que te absorveu.

Todavia, relegas a plano de olvido todas as coisas boas que vens fruindo, que possuis.

Faze um giro pelos hospitais onde estão os rebotalhos do sofrimento. Além daqueles ali albergados, há outros sofredores que experimentam maior soma de inquietações...

Multidões de mutilados estão lutando para se readaptarem à vida; cegos exercitam a memória e surdos-mudos aprendem leitura labial para saírem do isolamento em que se demoram; crianças retardadas se submetem a tratamentos técnicos, penosos; gogos corrigem a fala a duros penates; operados de intrincados problemas orgânicos deixam-se conduzir sob limitações coercitivas em difíceis processos para a sobrevivência física.

E as mães desassossegadas ante filhos inditosos, esposos traídos, irmãos malsinados, cujas dores passam ignoradas?

Sai da noite a que te recolhes em pessimismo, e tem coragem.

Insucesso é ocorrência perfeitamente natural, que acontece a toda e qualquer criatura.

Problemas são desafios à luta e dificuldades são testes de promoção espiritual.

Indispensável manter o bom ânimo em qualquer lugar e posição, recordando a necessidade de nobre aplicação dos valores de que dispões: visão, palavra, audição, movimento, lucidez e tantos outros, distribuindo bênçãos entre os que conduzem mais pesado fardo.

... E seja qual for a provação que te surpreenda, tem coragem!

O pior que pode acontecer a alguém é entregar-se à descrença, apagando a chama íntima da fé e caminhar em plena escuridão da estrada, sem arrimo.

Assim, confia em Deus, e, corajoso, prossegue de espírito tranquilo.

Fonte: Divaldo Franco.
Convites da Vida. Pelo Espírito Joanna de Ângelis. LEAL. Capítulo 9.

FORÇA INTERIOR

Não menosprezes a força interior que Deus te conferiu como dom natural.

Essas energias superiores estão em ti, basta somente que as liberte e um fluxo energético te guiará melhor ante tua própria existência.

O acontecimento não é o que ocorreu, mas sim o que fazes com aquilo que ocorreu. Podes tornar pior ou suavizar tuas tribulações pelo jeito com que reages a elas.

Tua dor será sanada.

Teu conflito, extirpado.

Tua ansiedade, apaziguada.

Fonte: por Hamed e Francisco do Espírito Santo Neto

Tuas buscas sempre encontrarão porto feliz.

Usa abundantemente tua luz interior e terás maior lucidez e discernimento em tua casa mental.

As soluções fluirão mais fáceis, se te integrares nesta força íntima que habitam em ti, pois és herdeiro de Deus.

Ele habita em teu âmago; busca-O, e essas potencialidades divinas estarão mais disponíveis em ti mesmo.

Assim, a harmonia e a serenidade estarão contigo, reforçando o elo que te ligara Divina Providência.

FALANDO DE DEPRESSÃO E OUTROS SENTIMENTOS

Emmanuel

“Tendo cuidado de que ninguém se prive da graça de Deus e de que nenhuma raiz de amargura, brotando, vos perturbe e, por ela, muitos se contaminem.” — Paulo. (HEBREUS 12.15)

Raízes de amargura existirão sempre, nos corações humanos, aqui e ali, como sementes de plantas inúteis ou venenosas estarão no seio de qualquer campo.

Contudo, tanto quanto é preciso expulsar a erva daninha para que haja colheita nobre e farta, é indispensável relegar ao esquecimento os problemas superados e as provações vencidas, para que reminiscências destruidoras não brotem no solo da alma, produzindo os frutos azedos das palavras e das ações infelizes.

Mãos prestimosas arrancarão o escalracho, em torno da lavoura nascente, e atitudes valorosas devem extirpar do espírito as recordações amargas, suscetíveis de perturbar o caminho. Se alguém te trouxe dano ou se alguém te feriu, pensa nos danos e nas feridas que terás causado a outrem, muitas vezes sem perceber. E tanto quanto estimas ser desculpado, perdoa também, sem quaisquer restrições.

Observa a sabedoria de Deus na esfera da Natureza.

A fonte dissolve os detritos que lhe arrojam.

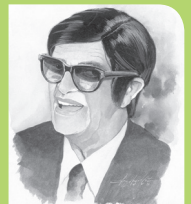
A luz não faz coleção de sombras.

Caminha alegremente e constrói para o bem, porque só o bem permanecerá.

Seja qual for a dor que hajas sofrido, lembra-te de que tudo amanhã será melhor se não engarrafares fel ou vinagre no coração.

Fonte: Livro: Falando em Depressão e outros sentimentos.

“Peço sempre aos Bons Espíritos que me auxiliem com as minhas lutas; todos precisamos das dificuldades para crescer... Não devemos orar para que não tenhamos problemas, mas, sim, para que eles não nos embarcemos... A luta é necessária. Quem ora com a ideia de se isentar das provas ora sem compreensão do espírito da prece...”



**Comece fazendo o que é necessário, depois o que é possível,
e de repente você estará fazendo o impossível.**

São Francisco de Assis



A história do Outubro Rosa

Na década de 1990, nasce o movimento conhecido como Outubro Rosa, para estimular a participação da população no controle do câncer de mama. A data é celebrada anualmente, com o objetivo de compartilhar informações sobre o câncer de mama, promover a conscientização sobre a doença, proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade.

O INCA participa do movimento desde 2010, promove eventos técnicos, debates e apresentações sobre o tema, assim como produz materiais e outros recursos educativos para disseminar informações sobre prevenção e detecção precoce da doença.

O que é o Câncer de Mama

O câncer de mama é uma doença causada pela multiplicação de células anormais da mama, que formam um tumor. Há vários tipos de câncer de mama. Alguns tipos têm desenvolvimento rápido enquanto outros são mais lentos.

Tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil, depois do câncer de pele não melanoma, o câncer de mama responde por cerca de 25% dos casos novos a cada ano. Especificamente no Brasil, esse percentual é um pouco mais elevado e chega a 28,1%. Sem considerar os tumores de pele não melanoma, esse tipo de câncer é o mais frequente nas mulheres

das regiões Sul, Sudeste, Centro-Oeste e Nordeste.

Câncer de Mama na Visão Espírita

O conceito de doença para o espiritismo quando a doença se manifesta, trata-se de um processo de cura em curso. Doença sempre é um caminho de cura! Porque quando nós atraímos uma doença é porque já vínhamos compartilhando para que isso acontecesse.

Então, o que deve se fazer é procurar a cura, porque sempre se dará. Ir atrás de médicos espirituais, meditação, se cuidar de dentro para fora, entre outros métodos super válidos. Caso infelizmente não se tenha a cura enquanto encarnado, poderá se dar no plano espiritual.

Porque a causa do câncer não tem uma regra, não é porque você por exemplo fez algo referente ao seu corpo que irá ter câncer de mama na próxima encarnação. Não existe regras para isso.

Porque podemos infelizmente trazer isso numa única encarnação. Mas temos que ter consciência de que tudo serve para evoluirmos espiritualmente. E que a vida é feita de desafios.

Jesus Cristo nos disse que somos capazes de nos curar, através da fé. Então se você está passando por isso, recomendo que faça a sua reforma íntima, tenha fé em Deus e se conecte com os espíritos de luz.

Fonte: RBN (Rádio Boa Nova)

Dia das Crianças

O Brasil foi um dos primeiros países a ter uma data especialmente dedicada aos pequenos, antes mesmo da Unicef.

O que podemos entender por crianças e espiritismo?

A doutrina espírita nos ensina que o período infantil é aquele em que melhor se aprende. Nos ensina também que a criança é um Espírito reencarnado, uma alma que recomeça uma nova experiência.

E como as crianças são seres espirituais trazem experiências que foram acumulados em sua trajetória evolutiva. Com isso, tanto no corpo como fora dele, continua o aperfeiçoamento e à sua caminhada na conquista da felicidade.

Os espíritos superiores, por meio de Allan Kardec, na obra O Livro dos Espíritos, diz: Nessa fase é que se lhe pode reformar os caracteres e reprimir os maus pendores. Allan Kardec (questão 385). A partir disso, a evangelização infantil é uma das maneiras de reeducar as crianças.

Evangelização Infantil

A evangelização infantil diz respeito às atividades que são voltadas ao estudo da doutrina espírita e a vivência do Evangelho de Jesus às crianças e adolescentes. E a prática está relacionada à formação moral dos frequentadores.

O evangelizar diz respeito ao preparo do ser humano para enfrentar as adversidades da vida, e ainda, é uma das maneiras de cultivar no Espírito da criança a aquisição moral e o saber. Para que ele passe a conhecer a si mesmo, além de estar situado como colaborador da Divindade Suprema.

A importância da evangelização

A evangelização é de máxima importância, já que a infância de hoje é o futuro de amanhã. Uma criança que não é compreendida, pode se tornar violenta, traumatizada, etc.

Sabemos que a doutrina espírita diz respeito a mensagem restaurador do pensamento de Jesus em forma com as conquistas do conhecimento moderno.

E a mentora espiritual de Divaldo Franco, Joanna de Ângelis, faz um alerta aos pais. Segundo Joanna, eles também possuem condições de orientadores, por isso, devem preocupar-se em oferecer aos filhos: a manutenção da vida; encaminhá-los na profissão que quiserem e atendê-los com a melhor diretriz para uma vida digna e espiritual segura.

Fonte: RBN (Rádio Boa Nova)

Bem aventurados os Mansos pois herdarão a Terra"

Mateus 5:5

Jesus mostrou-nos o caminho para sermos merecedores de continuar habitando esta escola maravilhosa quando for promovida a um mundo de Regeneração.

Mundo este onde o mal, o ódio e a cólera não mais existirão.

Recomendação tão simples, mas que encontramos tanta dificuldade em seguir, mesmo sabendo de tamanha recompensa. onde o porquê?

Somos hoje o resultado de incontáveis existências onde tudo se resolvia com violência por ser a maneira mais rápida de se resolver qualquer questão.



Assim desenvolvemos um automatismo em nosso psiquismo de onde surge o impulso quase que incontrolável de continuar agindo desta forma.

Tal qual qualquer vício, precisamos inicialmente da determinação sincera e da vontade firme em abandoná-lo.

A vigilância e a prece diária são grandes aliados, porém, somente a prática sincera da verdadeira Caridade conseguirá promover as grandes transformações íntimas.