



“Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo.
Mas qualquer um pode recomeçar e fazer um novo fim.”

O PAPEL DA MULHER, SEGUNDO O ESPIRITISMO

O poeta francês Victor Hugo descreveu a beleza de ser mulher em um de seus famosos poemas, do qual destacamos um pequeno trecho: “O homem é o cérebro; a mulher, o coração. O cérebro produz a luz; o coração produz amor. A luz fecunda; o amor ressuscita”.

Entre sentimentos, aspirações e sonhos que fazem parte do universo feminino, encontramos na questão 822 de O Livro dos Espíritos esclarecimentos sobre o papel da mulher segundo o espiritismo. “Sendo iguais perante a lei de Deus, devem os homens ser iguais também perante as leis humanas? “A lei humana, para ser equitativa, deve consagrar a igualdade dos direitos do homem e da mulher. Todo privilégio a um ou a outro concedido é contrário à justiça. A emancipação da mulher acompanha o progresso da civilização”.

E se o assunto é igualdade, ela só será conquistada a partir de uma consciência maior de toda sociedade. Como enfatiza a ONU Mulheres Brasil, criada, para unir, fortalecer e ampliar os esforços mundiais em defesa dos direitos humanos das mulheres: “As mulheres e meninas ao redor do mundo têm o direito a uma vida livre de discriminação, violência e pobreza, e de que a igualdade de gênero é um requisito central para se alcançar o desenvolvimento”.

Buscando um entendimento maior sobre a mulher do ponto de vista espiritual, compreende-se que além do cor-

po feminino, existe um espírito imortal que agrega experiências como resultado de suas múltiplas reencarnações, tanto como homem, como mulher.

Com base nesses esclarecimentos, podemos refletir que na caminhada evolutiva, os princípios de igualdade e respeito podem ser aplicados em qualquer tempo e para qualquer papel que se vivencie.

A partir dessa consciência, homens e mulheres viverão em maior harmonia. Nos ensina a Doutrina Espírita que cabe a cada nova experiência que vivenciarmos, nos desenvolvermos, adquirindo novos conhecimentos e aprendizados.

Muitas mulheres inspiraram e continuam a inspirar o caminho de outras mulheres, com exemplos de força, coragem e ao mesmo tempo com a delicadeza feminina. Mulheres que lutam por um mundo melhor, lutam por seus direitos, educam seres humanos. Vivem dignamente o papel de ser mulher, dando sua contribuição e fazendo a diferença na sociedade.

“Com a Doutrina Espírita, a igualdade da mulher não é mais uma simples teoria especulativa; não é mais uma concessão da força à fraqueza, mas é um direito alicerçado nas próprias leis da Natureza. Dando a conhecer estas leis, o Espiritismo abre a era da emancipação legal da mulher, assim como abre a da igualdade e da fraternidade”.

Fonte: Revista Espírita- Janeiro 1866

JORNADA DA VIDA

É importante perceber que a vida é Movimento. Nada está parado. A única coisa que realmente nos pertence é o momento que estamos vivendo... Pensando assim é necessário perceber que não vale a pena alimentar sentimentos ruins... O eterno agora é importante demais para ser desperdiçado com ódio, raiva, inveja, estupidez... O Agora é uma grande oportunidade de mudar e deixar para trás tudo que já passou e que temos a certeza de que não nos faz bem...

Viver o hoje leve, esquecer as mágoas, perdoar e perdoar-se. Não permita que as nuvens da ignorância permaneçam sobre a sua cabeça... Mude de lugar... Perceba que somos capazes de fazer diferente, mudar é sempre uma opção... Crie a sua volta o jardim que você quer viver, cada um tem que criar o seu, podemos nos ajudar, mas não podemos andar uns pelos outros, mas podemos seguir juntos... Evite dizer o que pensa, sem pensar antes... Cada verbo que nós pronunciamos pode causar o bem

PAI NOSSO

Emmanuel

Nosso Pai que estás em toda parte;
Santificado seja o Teu Nome,
no louvor de todas as criaturas;

Venha a nós o Teu reino de Amor e Sabedoria.

Seja feita a Tua Vontade, acima dos nossos desejos, tanto na Terra, quanto nos círculos espirituais.

O pão nosso do corpo e da mente dá-nos hoje.

Perdoa as nossas dívidas ensinando-nos a perdoar nossos devedores com esquecimento de todo mal.

Não permitas que venhamos a cair sob os golpes da tentação de nossa própria inferioridade.

Livra-nos do mal que ainda reside em nós mesmos; porque só em Ti brilha a Luz eterna do reino do Poder, da Glória e da Paz, da Justiça e do Amor para Sempre!

Assim seja!

Fonte: Livro: Verdade e Amor
- cap. 1 - Pai Nosso.

SENTIMENTO E AÇÃO

O sentimento cria a ideia.

A ideia gera o desejo.

O desejo acalentado forma a palavra.

A palavra orienta a ação.

A ação detona resultados.

Os resultados nos traçam o caminho nas áreas infinitas do tempo.

Cada criatura permanece na estrada que construiu para si mesma.

A escolha é sempre nossa.

Emmanuel

Fonte: Livro: Ação e caminho
cap. 1 - Sentimento e Ação

ou o mal. Viver é perceber que cada segundo é importante e necessário. Aproveite e cuide do seu Jardim...

MEDITE!

Aceite! Agradeça!

Perdoe-se! Perdoe!

A Paz começa comigo!

A paz começa com você!

Fonte: Mensagem de:
Paulo Sérgio Lopes

O encontro de Isabel de Aragão com Chico Xavier

Chico relata:

Na noite de 10 de junho de 1927, dois dias depois de haver recebido a primeira mensagem, quando eu fazia as orações da noite, vi o meu quarto pobre se iluminar de repente.

As paredes refletiam a luz de um prateado lilás.

Eu estava de joelhos, conforme os meus hábitos católicos, e descerrei os olhos, tentando ver o que se passava.

Vi, então, perto de mim uma senhora de admirável presença, que irradiava luz que se espalhava pelo quarto.

Tentei levantar-me para demonstrar-lhe respeito e cortesia, mas não consegui permanecer de pé e dobrei, involuntariamente, o joelhos diante dela.

A dama iluminada fitou uma imagem de Nossa Senhora do Pilar que eu mantinha em meu quarto e, em seguida, falou em castelhano que eu compreendi, embora sabendo que eu ignorava o idioma, em que ela facilmente se expressava:

- Francisco - disse pausadamente - em nome de nosso Senhor Jesus Cristo, venho solicitar o seu auxílio em favor dos pobres, nossos irmãos.

A emoção me possuía a alma toda, mas pude perguntar-lhe, embora as lágrimas que me cobriam o rosto:

- Senhora, quem sois vós?

Ela me respondeu:

- Você não se lembra agora de mim, no entanto eu sou Isabel, Isabel de Aragão.

Eu não conhecia senhora alguma que tivesse esse nome e estranhei o que ela dizia, entretanto, uma força interior me continha e calei qualquer comentário, em torno da minha ignorância.

Mas o diálogo estava iniciando e indaguei:

- Senhora, sou pobre nada tenho para dar.



Chico Xavier e Isabel de Aragão

Que auxílio poderei prestar aos mais pobres do que eu mesmo?

Ela disse:

- Você nos auxiliará a repartir pães com os necessitados.

Clamei sem pensar:

- Senhora, quase sempre não tenho pão para mim.

Como poderei repartir pães com os outros?...

A dama sorriu e me esclareceu:

- Chegará o tempo que você disporá de recursos.

Você vai escrever para as nossas gentes peninsulares e, trabalhando por Jesus, não poderá receber vantagem material alguma pelas páginas que você produzir, mas vamos providenciar para que os mensageiros do bem lhe tragam recursos para iniciar a tarefa.

Confiemos na bondade do Senhor.

Em seguida a essas palavras que anotei em 1927, a dama se afastou deixando meu quarto em plena escuro.

Chorei sob emoção para mim inexplicável até o amanhecer do dia imediato.

* observação Chico começou distribuindo 8 pães em Pedro Leopoldo, trabalho que durou de 1927 a 1958. Depois foi retomado em Uberada.

Livro: Evangelho de Chico Xavier, 137 edição Carlos A. Baccelli

O EVANGELHO NO LAR

Quando compreenderes que deves a ti mesmo a conquista da paz, nada mais te deterá os passos no caminho do bem.

Quando compreenderes que és o trabalhador de tua felicidade, nada mais conseguirá impedir-te de trabalhar por ela.

Quando compreenderes que a tua alegria depende exclusivamente de ti, nada mais te induzirá ao desânimo.

Quando compreenderes que a tua vida é o resultado de tuas atitudes,

nada mais te desviará do cumprimento do dever.

Quando compreenderes, enfim, que a colheita de hoje corresponde exatamente à semente de ontem, nada mais lamentarás a não ser a tua própria falta de discernimento no instante de escolher a semente que, deliberadamente, lançastes ao solo da vida.

Fonte: livro Páginas de Fé André Luiz / Chico Xavier

O EVANGELHO NO LAR

Vários Espíritos se manifestaram sobre a validade e conveniência da reunião em torno do Evangelho de Jesus no lar; dentre eles podemos citar: Emmanuel destaca a importância dessa prática nos lares, quando afirma: "O culto do Evangelho no Lar não é uma inovação. É uma necessidade em toda parte, onde o Cristianismo lance raízes de aperfeiçoamento e sublimação. Quando o ensinamento do Mestre vibra entre as quatro paredes de um templo doméstico, os pequeninos sacrifícios tecem a felicidade comum."

Bezerra de Menezes, por sua vez, pondera: "Trabalhemos pela implantação do Evangelho no Lar, quando estiver ao alcance de nossas possibilidades. Trazer as claridades da Boa Nova ao templo da família é aprimorar todos os valores que a experiência terrestre nos pode oferecer."

Segundo **André Luiz**: "Os espíritos e em particular, os participantes de grupos mediúnicos precisam compreender a necessidade do Culto do Evangelho no lar. Pelo menos, semanalmente é aconselhável. Se reúna com os familiares ou com alguns parentes capazes de entender a importância da iniciativa, em torno da Doutrina Espírita, à Luz do Evangelho do Cristo e sob a cobertura moral da oração.

Por fim, **Bezerra de Menezes** conclui, convidando-nos à ação: "Auxiliemos a plantação do Cristianismo no santuário familiar, à luz da Doutrina Espírita, se desejamos efetivamente a sociedade aperfeiçoada amanhã."

Seis anos de crescimento espiritual é um marco significativo que merece ser comemorado. Nesta edição este modesto informativo comemora mais um aniversário, oferecendo uma oportunidade de reflexão e apreciação da jornada espírita.

Com objetivo de ajudar e inspirar outras pessoas a compreender os princípios e ensinamentos da doutrina espírita para seu próprio crescimento espiritual.

