



“Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo.  
Mas qualquer um pode recomeçar e fazer um novo fim.”

## NA SEMENTEIRA DA VIDA

Descerra, o santuário da própria mente ao fulgor da Luz Espiritual que nos clareou a inteligência, a fim de que possas semear um novo destino à distância das sombras.

O pensamento é o embrião de toda a lavoura do Espírito e do Espírito dimanam todas as leis e todas as forças que garantem a excelssitude da vida e o equilíbrio do Cosmos.

Nossa mente é a matriz dos valores destinados à nossa plantação de dons inefáveis para a imortalidade.

Toda colheita obedecerá a sementeira, tanto quanto as nossas realizações se expressarão, onde estivermos, segundo pensarmos.

Arroja da lâmpada viva da ideia os raios de amor que possam trazer, em teu benefício, o Amor que preside os mecanismos do Universo.

Não esperes uma galeria de triunfo entre os homens para emitir a força silenciosa que te reajustará o caminho.

Toda viagem começa de um passo. Toda caridade encontra início na gentileza.

Aprendamos a semear mentalmente, renovando-nos para o Supremo Bem.

Lancemos pensamentos de paz e bondade, compreensão e auxílio, ao redor de nós mesmos.

Não te limites, porém, a pensar.

Traduze a harmonia do campo interior, através da palavra e do serviço, mobilizando a palavra construtiva na plantação de conhecimento superior e movimentando as mãos no cultivo da fraternidade.

A luz que nos orienta a estrada evolutiva deve partir da estática da beleza para a dinâmica da ação.

Cristo, o Mestre dos Mestres, guardou, acima de tudo, a mente nos desígnios do Pai e Criador, desdobrando-se no ideal de servir, sustentando o verbo e os braços na construção do Bem sem limites.

Se estamos esposando o Evangelho por abençoado roteiro de nossa peregrinação para os altiplanos da vida, esqueçamos o mal que nos tem perturbado a romagem, para fixar nossos melhores propósitos no ensinamento do Cristo, a fim de nos convertermos em instrumento para a sua excelsa extensão.

Fonte: Livro Abrigo - capítulo 4

## PROCUREMOS MAIS LUZ

A casa não se levanta sem alicerces.  
O rio não desliza sem leito.

A árvore não se ergue sem raízes.  
O compositor não chegaria à obra-prima sem a iniciação do solfejo.

O sábio não penetraria o templo da cultura sem, antes, acomodar-se com o impositivo do alfabeto.

O médico não conseguiria curar sem apoiar-se no estudo e na experiência.

O milagre, em qualquer circunstância, não é mais que labor intenso de recapitulação, de sacrifício, de persistência e devoção no objetivo por atingir.

Se adquiris no mundo o comprimido para a dor de cabeça, se pagais o ingresso à casa de diversões, por que motivo haveríeis de obter a fé sem trabalho perseverante na compreensão da vida e no burilamento da personalidade?

Nada existe sem preço. A lei de retribuição funciona em todos os caminhos.



Sementeira e colheita. Ação e reação.

Temos o que buscamos. Atraímos, invariavelmente, o objeto de nossa procura.

Se desejais direitos no Céu, não olvideis as obrigações na Terra.

Se ao invés de aguardardes a passagem dos milênios no tempo, que tudo transforma e tudo amadurece, vos esforçardes, desde agora, na sublimação da própria alma, através da renúncia às sombras do egoísmo e da ignorância, do exclusivismo e da crueldade, mais depressa formareis o alto patrimônio de luz do merecimento próprio e entrareis, de imediato, na posse dos tesouros inalienáveis da Vida Imperecível.

Fonte: Livro: Tocando o barco - Emmanuel



## “O PROGRESSO DA ALMA É CONSTANTE ELA NUNCA RETROCEDE NO SEU CAMINHAR”

Cada obstáculo é uma oportunidade para crescer e evoluir espiritualmente. Confie na sua intuição e siga o caminho que ressoa com a sua alma. Abra seu coração para a compaixão e o amor incondicional. Esteja aberto para receber as dádivas do universo. Existe um propósito maior que se desdobra em cada página de sua história, clamando por manifestação. Deixa vir a sua bênção!

.....  
Lembrando sempre: é a sua fé que te faz seguir. É o teu amor próprio que te fará acreditar. É o dia após o outro que te trará todas as respostas. Em todos os lugares.

Iremos encontrarmos ignorantes ou instrutores; cabe a nós, termos o discernimento para aprendermos, ou ensiná-los, ajudando-os a edificar o santuário da Fé e fomentar o Amor a nós mesmos!

Portanto, Amemos!

Aqueles que nós contrariamos, endereçando-lhes a mensagem silenciosa do nosso Amor, Respeito e Afeto.

Encorajamento e Gratidão a todos eles!!!  
Paz e Luz para o nosso caminhar.

## EXPERIMENTA HOJE

Agradecer a Deus os benefícios da vida e valorizar os recursos do próprio corpo. Trabalhar e servir além do próprio dever, quanto lhe seja possível.

Observar, ainda mesmo por instantes, a beleza da paisagem que lhe emoldura a presença.

Nada reclamar.

Comentar unicamente os assuntos edificantes.

Refletir nas qualidades nobres de alguma pessoa com a qual os seus sentimentos ainda não se afinem.

Falar sem azedume e sem agressividade na voz.

Ler algum trecho construtivo. Praticar, pelo menos, uma boa ação, sem contar isso a pessoa alguma.

Cultivar tolerância para com a liberdade dos outros sem atrapalhar a ninguém.

Atendamos diariamente a semelhante receita de atitude e, em breve tempo, realizaremos a conquista da paz.

Fonte: Livro Busca e Acharás de Chico Xavier - André Luiz

## COMPREENDENDO O QUE É O EVANGELHO NO LAR?

O hábito de estudarmos Jesus dentro de nosso lar não é criação da Doutrina Espírita.



A necessidade de abrirmos este momento para pensarmos no bem, para nos aproximarmos de Deus através do conhecimento e da elevação de pensamentos, foi-nos sugerida pelo próprio Jesus em suas visitas à casa de Pedro, onde se reunia com os apóstolos, como nos ensina o Espírito de Néio Lúcio, em "Jesus no Lar", capítulo um. Em todos os lares que Ele visitava iniciava a conversa elevada, proveitosa e convidava as pessoas a estudarem os textos sagrados, ensinando-nos a valorizar o tesouro do tempo no diálogo fraterno e no aprendizado.

A Doutrina dos Espíritos recupera esta sugestão de Jesus e estabelece, neste hábito do estudo da mensagem de Jesus dentro dos lares, terapia fundamental para recuperação e sustentação desta instituição Divina, para que possamos identificar em Jesus o companheiro de todas as horas. Recurso que contribui para o equilíbrio de todos os membros que constituem o núcleo familiar, favorecendo aos que participam desse estudo a renovação de nossos sentimentos, hábitos e ações, e melhorando de forma significativa a convivência dentro do lar.

Adquirir hábitos saudáveis ligados ao bem e ao estudo das Leis de Deus exige coragem e perseverança. Atualmente, promover a reunião da família por alguns minutos não é tarefa fácil.

Várias conquistas tecnológicas como o celular, a televisão e a internet, que chegaram até nós com a finalidade de facilitar a comunicação e a aproximação, transformaram-se, sem que muitas vezes pudéssemos perceber, em elementos de separação, promovendo o isola-

mento de pessoas tão próximas.

O momento do Evangelho no lar ajuda-nos a reunir a família, pelo menos uma vez por semana, a fim de conhecer e estudar os ensinamentos do Cristo, auxiliando-nos no autoconhecimento e na valorização de Jesus como Mestre, ajudando-nos a trabalhar a convivência fraterna dentro e fora do lar.

Incentivar a implantação desta reunião em nossa família é atitude que exige determinação, confiança na importância deste novo hábito e até mesmo esforço para vencermos nossa timidez. Este passo inicial facilitará novas experiências e grandiosas conquistas. Todo início é desafiador e complexo, e é compreensível que seja assim para que possamos reconhecer a sua grandeza e o seu valor.

Não se trata de um ritual, ou de um culto religioso, mas da vivência de um momento rico de paz, elevação, alegria e aprendizado, que todos podem participar sem formalidades, somente esforçando-se para manter o pensamento elevado e o coração confiante na importância deste momento.

O Estudo do Evangelho no Lar é uma reunião em família, num determinado dia e horário da semana, para uma leitura e troca de ideias sobre os ensinamentos cristãos, em proveito do nosso próprio esclarecimento e do equilíbrio no lar.

Momento que nos permite elevar nossos pensamentos e sentimentos, favorecendo assim a assistência dos Mensageiros do Bem.

Fonte: Evangelho no Lar, Nosso Encontro Com a Paz- Cap. 8



Jesus Cristo

### Minutos de Sabedoria

Viva sua vida interior com mais intensidade, porque Deus está permanentemente dentro de você, apesar de suas imperfeições e defeitos.

O Pai habita em todas as coisas criadas, chamando todas as criaturas para o caminho da justiça, da virtude, do amor.

Ninguém pode destruir esta verdade: Deus está dentro de você.

Saiba descobri-lo e terá conquistado a felicidade."

(Do livro: Minutos de Sabedoria, por C. Torres Pastorino.)

**VOCÊ É LUZ NO MUNDO!**

Ser luz não é sobre brilhar, e sim sobre iluminar caminhos.



MANSÃO DO CAMINHO

Divaldo Franco pelo Espírito Joanna de Ângelis



Sutil e poderosa ao mesmo tempo, é um dínamo gerador de energias que recarrega as baterias da alma, da mente e do corpo, mantendo-os em condições estáveis de equilíbrio e ação."

Fonte: Livro Filho de Deus - Divaldo Franco pelo espírito Joanna de Ângelis



### Oração de Fim de Ano

Senhor peço a ti por mim e por meus amigos/irmãos para que nos conceda um Natal cheio de luz, com muita Paz e Amor para que possamos sentir suas bênçãos e sua Luz Divina em todos os momentos de nossa vida e assim construirmos um mundo melhor. Amém!