



“Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo.
Mas qualquer um pode recomeçar e fazer um novo fim.”

BEM SOFRER - LIVRO ABRIGO - CAPÍTULO 5

Aprendendo a sofrer, mentaliza a Cruz do Mestre e reflete.

Ele era Senhor e fez-se escravo.

Era Grande e fez-se pequenino.

Era a Luz e não desdenhou a imersão nas sombras.

Era o Amor e suportou o assédio do ódio.

Quem o contemplasse do pó de Jerusalém, no dia da grande flagelação, decerto identificá-lo-ia à conta de um delinquente em extrema penúria.

As pregações dele haviam encontrado a sufocação do Sinédrio, sua doutrina categorizava-se por abominável heresia, seus sonhos de confraternização pareciam aniquilados, seus beneficiários e companheiros vagueavam desiludidos e, por único testemunho de reconforto entre as chagas da morte, não encontrava senão a piedade e o entendimento de um ladrão comum...

Mas quem fixasse com Cristo a multidão, do alto da cruz, reconhecer-lhe-ia a condição de herói vitorioso, porque para o seu olhar a turba fanática não passava de vasto rebanho de irmãos necessitados de auxílio.

Ele viu naqueles que o cercavam, a ilusão da ignorância e percebeu todas as falhas dos perseguidores à maneira de moléstias do Espírito, sob a máscara de dominação e falso triunfo...

Emmanuel

SER HUMILDE SEM SE TORNAR HUMILHADO

Um homem pode ser humilde sem se tornar alvo de humilhações? A humildade deixa as criaturas sem autoestima?

Por vezes, quando exaltamos a humildade, há pessoas que duvidam da excelência dessa virtude e acreditam que ser humilde é o caminho mais rápido para ser pisoteado pelos orgulhosos e poderosos. Não é exatamente assim.

Quando Jesus nos ensinou sobre a humildade, disse que os pobres de espírito são bem-aventurados porque teriam o Reino dos Céus.

Mas atenção: pobre de espírito não significa, em hipótese alguma, ser pequeno de ideias ou uma pessoa de espírito inferior.

Ao contrário, ser pobre de espírito significa simplesmente ser humilde, carregar

E sentiu apenas a grande compaixão que lhe nasceu do Espírito com a paz inalterável.

Se nos propomos a bem sofrer, procuremos anotar do cimo de nossa cruz aqueles que jornadeiam conosco, carregando madeiros mais pesados que os nossos, acendendo a fraternidade no próprio coração, a fim de que não estejamos órfãos de entendimento.

Compadece-te e auxilia a todos para o bem.

Compadece-te daquele que se acha no oásis do lar, entronizando o egoísmo e compadece-te daqueles que por não possuí-lo se comprazem na revolta!...

Compadece-te dos fortes que oprimem os fracos e dos fracos que hostilizam os fortes!...

Usa o tesouro que o Mestre te confiou por bênçãos de bondade, ao longo do caminho, e serás amparado por aquele a quem ampara, tanto quanto serás curado pelo doente a quem socorres.

Do madeiro de sacrifício, Jesus nos ensina a buscar as bem-aventuranças...

Para bem sofrer, é preciso saber amar e, amando qual o Cristo nos ama, encontraremos na Terra ou no Mais Além a luz interior que nos reunirá para sempre à perenidade da Vida Triunfante.

dentro do peito um coração capaz de não se envaidecer facilmente.

Ser pobre de espírito representa a conquista de um estado espiritual que não cede espaço para manifestações de egoísmo.

Ser pobre de espírito é buscar um estado espiritual sem orgulho, sem soberba, sem vaidade.

Você já notou que há pessoas que se acham superiores às demais?

Essas acreditam que Deus deveria lhes conceder privilégios e condições especiais.

Esquecem que Deus é Pai de todas as criaturas, que faz nascer o sol sobre bons e maus, e faz cair Sua chuva sobre justos e injustos.

Somos todos Seus filhos queridos e nenhum de nós se perderá.



Existe algum impedimento para um jovem espírita com ralação a sua presença no carnaval e baladas?

CARLOS BACCELLI: Não, a Doutrina, em nenhum caso, nos cerceia a liberdade de escolha em nossas preferências. Somos livres, mas devemos sê-lo com responsabilidade.

O moralismo exacerbado é tão prejudicial quanto a sua ausência naquilo que prescrevemos para os outros, mas não nos encontramos dispostos a viver em nós mesmos.

Advertiu-nos o apóstolo Paulo: “Tudo me é lícito, mas nem tudo me convém”. O mal não está tanto na coisa em si; está em como nos conduzimos dentro dela . . .

O carnaval não seria o que é, se não fôssemos o que somos . . .

É natural a presença do jovem espírita em festas e boates; no entanto, ao adentrar uma casa de diversão, ele não pode deixar lá fora a sua condição religiosa, como se tal condição lhe fosse uma capa da qual ele pudesse despir-se à vontade.

Procuras a Paz Obterás semelhante benção

Não retendo excessos de recursos amoadados sem utilidade.

Não fugindo às obrigações com as quais te comprometeste.

Não cultivando rebeldia, menosprezando o trabalho que te sustenta.

Não mergulhando os próprios sentimentos em paixões desenfreadas.

Não com a indiferença pelas necessidades e provações dos companheiros da caminhada humana aos quais a própria vida te pede considerar e auxiliar.

A paz virá ao teu encontro, e residirá contigo, sempre que te mantinhas na consciência tranquila, sobre os alicerces do teu próprio dever retamente cumprido.

Emmanuel - Chico Xavier
Livro Nós



Chico conversava conosco e nos dizia:

- Olhem, outro dia, assisti a um espetáculo maravilhoso na

vida espiritual...

Fui levado a enorme salão onde se reuniam mais de mil espíritos de médicos, e centenas de entidades de sublime elevação...

Ali se encontrava Veneranda e outros espíritos de ordem superior...

O ambiente era de festa, e o salão decorado com os recursos da Espiritualidade Maior...

Todos sorriam...

Súbito, abriu-se a cortina do Infinito e, nimbado de luz, atravessou o véu, o espírito de Bezerra de Menezes...

Foi recebido com muita alegria...

Veneranda adiantou-se, beijou-o fraternalmente e falou:

- Querido Bezerra, você recebe hoje da Espiritualidade Superior autorização para elevar-se a zonas superiores do espírito, não necessitando mais de reencarnar-se na Terra ou de permanecer nela trabalhando, mesmo espiritual-

mente... Libertou-se, pois, do peso da matéria e nós, cheios de felicidade, o saudamos!

Bezerra, porém, com lágrimas de agradecimento nos olhos, beijou as mãos de Veneranda e disse:

- Querida mãe de todos nós, amparanos nas nossas fraquezas... Sei que não mereço as alegrias desta hora, e seria ingratitude nossa recusar as possibilidades que o Alto nos reserva.

Contudo, peço-lhe que me permita permanecer por mais dois séculos junto aos irmãos que sofrem nas sombras da Terra, em companhia destes médicos amigos que são nossos filhos espirituais... Permita-me voltar para servir!

De mãos postas, ajoelhado, Bezerra implorou a bênção do serviço na Terra por amor àqueles que permanecem nas sombras...

Diante dessa rogativa, Veneranda beijou-o filialmente e garantiu-lhe, em nome dos Espíritos Superiores, o prazo solicitado...



E Bezerra, por isso, ficou entre nós..."

Seja como um girassol:

- Busque sempre a luz
- Fique de pé a cada amanhecer
- Seja forte em meio as tempestades
- Seja um incentivador



Provavelmente, você já sabe que os girassóis seguem o sol todos os dias para auxiliar em seu processo de crescimento. O que talvez não saiba é que em dias nublados eles se voltam uns para os outros, buscando energia em cada flor ao seu redor.

O mais interessante é que assim eles não murcham nem deixam as flores se voltarem para baixo.

Mais uma vez, a natureza nos ensina que, se a luz não aparece todos os dias, podemos contar uns com os outros para nos apoiarmos em nossa jornada de crescimento. Que possamos ser como os girassóis, irradiando luz e apoio ao longo de todo o ano!

Haroldo Dutra Dias

A Vida não te dá que você quer, mas o que você precisa para evoluir.

Quando não puder controlar o que está acontecendo, dedique-se a controlar como está reagindo. Você pode se controlar, mas não pode controlar o mundo. Foque em você.

Queira sempre o melhor pra você. Queira e busque de verdade ser uma pessoa melhor.

Queira e busque uma vida melhor. Não se acomode, não se acostume com pouco. Você também tem direito a coisas boas, a momentos felizes e a crescer na vida. Vá atrás do que é seu! Tem uma vida inteira e cheia de oportunidades te esperando! Vai buscar.

Que as coisas dêem certo. Que tudo de bom aconteça na proporção da nossa fé e no acolhimento do nosso coração.

Paz e Luz para o nosso caminhar.



OS ANJOS

Os anjos do céu são guardiões incansáveis daqueles que lhes são designados para cuidar.

Cuidam com dedicação e devoção porque sabem que a tarefa de cada um na Terra é árdua.

São conselheiros e amigos de todas as horas, estão sempre à disposição para nos sustentar espiritualmente quando pensamos em sucumbir. O anjo guardião é o guarda interino da nossa caminhada, e todos eles desejam o melhor para nós, estão sempre positivos diante do caminho que temos que percorrer. Lembremos que nunca estamos só, existe um anjo que nos ampara e quer que sejamos vitoriosos".

Fonte: Portal Gotas de Paz
www.gotasdepaz.com.br

Moradas espirituais de povos e continentes diferentes



Muitos acham que o mundo espiritual é uma nuvem, uma fumaça ou coisa parecida. Outros acreditam, que só tem o Nosso Lar. Mas, André Luiz retrata um mundo espiritual palpável e lógico.

Todos os dias desencarnam milhões de espíritos. Cada caravana tem seu costume, cultura, linguagem, etc. Uns são japoneses, outros chineses, africanos, etc. O mundo espiritual fica próximo da Crosta da Terra e é semelhante ao ambiente da qual os desencarnados estavam acostumados.

Exemplo: A cidade espiritual que está pertinho de Belo Horizonte é quase uma Belo Horizonte. A cidade espiritual que fica próximo de Hong Kong é quase uma Hong Kong, não podia ser diferente. Imaginemos se um índio do Xingu desencarnar e for levado para uma biblioteca que só tem livros em francês. Ele se sentirá inadaptado, constrangido e até humilhado.

Então, o mundo espiritual que André Luiz relata é condizente a sabedoria e amor de Deus. Se uma professora da Terra distribui os alunos de forma que possa ajudá-los, imaginemos Deus.

Haroldo Dutra