



“Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo.  
Mas qualquer um pode recomeçar e fazer um novo fim.”

## (O Livro dos Espíritos - Allan Kardec, 1ª parte, cap. III)

### 55. São habitados todos os globos que movem no espaço

“Sim e o homem terreno está longe de ser, como supõe, o primeiro em inteligência, em bondade e em perfeição. Entretanto, há homens que se têm por espíritos muito fortes e que imaginam pertencer a este pequenino globo o privilégio de conter seres racionais. Orgulho e vaidade! Julgam que só para eles criou Deus o Universo.”

A. K.: Deus povoou de seres vivos os mundos, concorrendo todos esses seres para o objetivo final da Providência. Acreditar que só os haja no planeta que habitamos fora duvidar da sabedoria de Deus, que não fez coisa alguma inútil; certo, a esses mundos há de ele ter dado uma destinação mais séria do que a de nos recrearem a vista. Aliás, nada há, nem na posição nem no volume, nem na constituição física da Terra, que possa induzir à suposição de que ela goze do privilégio de ser habitada, com exclusão de tantos milhares de milhões de mundos semelhantes.

56. É a mesma a constituição física dos diferentes globos?

“Não; de modo algum se assemelham.”

57. Não sendo uma só para todos a constituição física dos mundos, seguir-se-á tenham organizações diferentes os seres que os habitam?

“Sem dúvida, do mesmo modo que no vosso os peixes são feitos para viver na água e os pássaros no ar.”

58. Os mundos mais afastados do Sol estarão privados de luz e calor, por motivo de esse astro se lhes mostrar apenas com a aparência de uma estrela?

“Pensais então que não há outras fontes de luz e calor além do sol e em nenhuma conta tendes a eletricidade que, em certos mundos, desempenha um papel que desconheceis e bem mais importante do que o que lhe cabe desempenhar na Terra? Demais, não dissemos que todos os seres são feitos de igual matéria que vós outros e com órgãos de conformação idêntica à dos vossos.”

## A CARIDADE COMEÇA NO LAR

Disse André Luiz



Honre a caridade em sua própria casa, ajudando, em primeiro lugar, aos seus próprios familiares, através do rigoroso desempenho de suas obrigações, para que você esteja realmente habilitado a servir ao Mundo e à Humanidade, hoje e sempre.”

Não adianta fazer sopa na casa religiosa se não lavamos um copo para ajudar no serviço da nossa casa. Não adianta ser gentil com os irmãos de fé se

somos grosseiros e mal educados no trato com nossos familiares. Não adianta arrecadarmos alimentos aos necessitados se não pensamos nas necessidades dos nossos parentes. Não adianta caminhar quilômetros para visitar um templo religioso se não visitamos nossos pais.

Não adianta dizer que amamos Jesus Cristo se não honramos, respeitamos e as vezes, exploramos o nosso próximo.

Não adianta idealizar igualdade na divisão de renda se brigamos na partilha de bens da família. Não adianta ser um bom profissional se não é um bom filho, irmão, pai ou mãe.

Pensem nisso!

“Não há ninguém que não possa aprender,  
nem nada que não possa ensinar.” - Chico Xavier

## ASSUMIR NOSSOS ERROS, É TÃO DIFÍCIL QUANTO ACEITAR AS CRÍTICAS.

Quando erramos, temos uma auto defesa, que negamos e nos fechamos para não pedir desculpa, como se isso fosse uma fraqueza.

O melindre faz parte do nosso ser, não gostamos de ser criticados, não gostamos que saibam das nossas fraquezas, em resumo, nosso negativo é algo que achamos não existir.

Errar é algo tão terrível, que procuramos esconder, e se descobrirem, quase que automaticamente negamos, e muitos negam até não conseguirmos mais!!

Fomos educados para ser perfeitos, só que, a vida é tão cheia de erros, e tão cheia de segundo, terceiro, décimo lugares, que precisamos entender que está tudo bem! Precisamos ensinar a nova geração, que errar é uma etapa do aprender!!

Então, assumir os erros que fizemos ou se faremos, basta acertar ou pedir desculpas e continuar, pois, se conseguiu aceitar que erra já está acertando muito! Boa vida repleta de acertos nos aprendizados, e um excelente 2024, com mais acertos que erros.



“O abraço cura - Todo bem que fazemos nos coloca positivos diante da caminhada, nos dá ânimo e alegria interior.

Todo abraço afetuoso que pudermos dar é cura aos olhos de Deus, pois quem o recebe verdadeiramente, consegue sentir os nossos desejos de amor, paz, compreensão e irmandade.

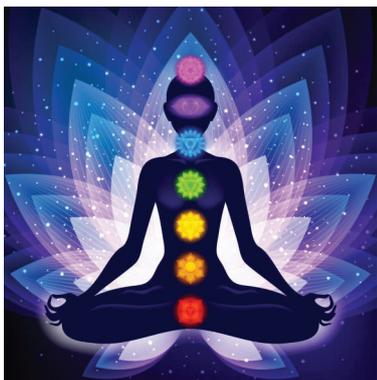
Sejamos o abraço do céu para com todos aqueles que necessitam do afago num momento de dificuldade. Doar-se aos que necessitam é curar a nós mesmos todos os dias, por isso tenhamos o abraço como a porta de entrada nos corações aflitos que merecem o nosso carinho e respeito sempre.”

Fonte: Portal Gotas de Paz

## As energias e os problemas estomacais:

Em uma reunião mediúnica em que participava, o mentor espiritual através do médium, informou que sempre que pudéssemos, realizássemos a limpeza do chakra que se encontra bem no nosso umbigo, pois ali é onde se concentrava a maior quantidade de energias absorvidas durante seu dia e por isso muito dos médiuns ostensivos, por absorverem energias mais do que o normal, possuem frequentemente problemas relacionados ao estômago, dores laterais, centralizadas, gastrite, entre outros, mas isso também acontece com quem não possui uma mediunidade aflorada, até porque somos todos capazes de absorver energias.

Os obsessores quando percebem a alimentação desregularizada de alguém, logo ataca a parte intestinal, causando enjoos, dores insuportáveis, evacuações



meu estômago, dores realmente fortes e até hoje sinto, já fui ao médico, fiz exames e quase sempre nada é diagnosticado, porém, hoje com o conhecimento, sempre que posso, me concentro, fecho meus olhos, mentalizo o chakra e inicio a limpeza, e é exatamente isso que devemos fazer, realizar limpezas dos chakras.

Cuidem da alimentação de vocês, vigiem seus pensamentos e sempre fiquem atentos quanto aos seus comportamentos e reais intenções para com os outros e com o mundo.

incessantes, entre outras complicações no corpo de quem está sendo obsidiado, devido a facilidade de absorção de energias na região estomacal.

Quero deixar claro que isso não anula a ida a possíveis patologias na região estomacal. Eu, desde criança sempre senti dores em

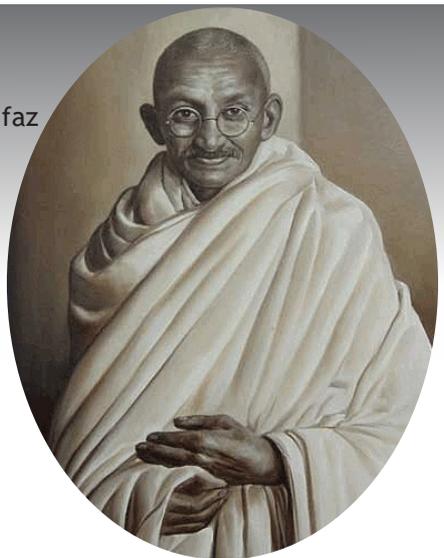
Gandhi disse:

“Só quando se veem os próprios erros através de uma lente de aumento, e se faz exatamente o contrário com os outros, é que se pode chegar à justa avaliação de uns e de outros.”

Examinemos nossas próprias ações e comportamentos com humildade e autenticidade, e também a adotar uma perspectiva compassiva quando julgamos os outros.

Muitas vezes, é mais fácil apontar os erros e falhas dos outros, enquanto ignoramos nossas próprias imperfeições. No entanto, Gandhi nos lembra da importância de adotar uma abordagem diferente. Ao olharmos para nossos erros com uma lente de aumento, nos permitimos uma visão mais clara de nossas próprias fraquezas, permitindo-nos crescer e evoluir como indivíduos.

Ao mesmo tempo, Gandhi nos encoraja a praticar a empatia e a compreensão ao avaliar os outros. Todos nós cometemos erros, enfrentamos desafios e lidamos com nossas próprias batalhas internas. Ao reconhecermos isso, podemos adotar uma postura mais justa e compassiva em relação aos outros, ajudando-nos a construir relacionamentos mais fortes e solidários.



Às vezes, pode ser difícil olhar para nós mesmos com objetividade ou enxergar os outros sem julgamentos precipitados. No entanto, ao seguir o conselho de Gandhi, podemos buscar a justa avaliação tanto de nós mesmos quanto dos outros, criando um ambiente de compreensão mútua e crescimento pessoal.

Espero que as palavras de Gandhi possam servir como lembrete constante para você, assim como têm sido para mim. Que possamos sempre nos esforçar para crescer, aprender com nossos erros e nutrir a empatia em nossas interações diárias.



## Caminhar com Jesus

“Caminhar com Jesus - Por onde quer que vá Ele está ao lado daquele que confia e é resignado.

Nem todas as dores do mundo o afastam ou o fazem esquecer de um irmão na caminhada.

Leal e convicto de que tudo é passageiro segura a mão firme de todos que querem realmente crescer e aprender que a vida é uma grande escola com experiências incríveis.

Ele é sempre amoroso e consolador, jamais deixa um irmão em apuros sem ter a certeza que essa dificuldade é um grande aprendizado.

Professor árduo da caridade e do amor incondicional eleva a todos que o sentem verdadeiramente e querem seguir seus ensinamentos.

Caminhar com Jesus é seguir confiante de que tudo se renova e prospera quando fazemos a nossa parte.”

Fonte: Portal Gotas de Paz

## Em um mundo onde você pode ser qualquer coisa, seja gentil



Você não precisa ser rico para ajudar alguém necessitado, você só precisa se importar o suficiente para fazê-lo.

Há sempre uma oportunidade de ajudar, mesmo que seja algo pequeno, apenas faça isso, por favor, você pode ser o único a fazê-lo. Cada pedacinho de ajuda significa tudo quando você não tem nada.

Compartilhar o que pudermos, cuidar deles quando ninguém mais o faz, mostrar a eles que eles também importam, é o presente mais precioso e valioso que podemos dar a eles, e mudará suas vidas para sempre.

Um mundo melhor é possível e começa conosco.

Só quem se ama pode encontrar em sua vida Um Amor de Verdade.  
Zibia Gasparetto