



# O FAROL ESPÍRITA

*Iluminando o Caminho*

Nº 73 - Abril/2024 - Ano VII

“Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo.  
Mas qualquer um pode recomeçar e fazer um novo fim.”

## O PERDÃO

O homem continuou:

- Nada acontece por acaso! Agora você vai receber Célia como filha. Essa é a forma de você reparar todos os seus erros com ela. Não será fácil, mas o amor de pai vai ajudá-la a superar a depressão e o ódio que ainda estão no Espírito dela. Ela precisa se curar e você tem a responsabilidade de ajudar. Você aceita?

Eu acordei sentindo a vontade de ter um filho e falei pra Marcela:

- Está na hora de a gente ter um bebê, o que você acha?

Passou o tempo e nasceu uma bebezinha linda, porém chorona. Eu a pegava no colo e ela gritava e esperneava. Foram muitas noites sem dormir, sentia como se ela não gostasse de mim.

E assim foi, e até eu conseguir ter o amor da minha filha, não foi fácil!

Aprendi que nada acontece por acaso.

Quando minha filha completou dez anos, ela era educada, respeitosa e eu tinha uma boa relação com ela.

Me deitei pra descansar depois do almoço de domingo, peguei no sono e o meu Espírito foi levado por amigos espirituais e terminou o meu tempo na Terra.

Eu sentia as orações e o amor da minha filha por mim. Me senti realizado por conseguir reparar o mal que lhe fiz.

Se não fosse as bençãos das reencarnações, o que seria?

É tão reconfortante sentir o amor dos nossos familiares depois que desencarnamos. É um alívio, dá uma leveza no Espírito.

Se todos soubessem o poder do perdão e das orações, praticariam mais vezes.

Sou imensamente grato aos Mentores, meus Irmãos queridos, que tanto fizeram por mim para que eu conseguisse evoluir.

Gratidão infinita à Jesus, que ensinou o perdão.

O perdão me libertou, me fez livre e feliz; purificou e me aproximou da ternura de Jesus.

Gratidão pela oportunidade de estar com o Espírito de Sônia Lopes, que dedica seu tempo a nos ouvir e relatar as nossas experiências reais, pois somos os mesmos por milênios de reencarnações: vamos mudando pra melhor, com muito esforço, muitas orações e que Deus nos abençoe!

Fonte: Perdão

História Ditada pelo Espírito de Agnaldo Azevedo - Parte 7/7

Psicografado pela Escritora da Espiritualidade Sônia Lopes



Ofensas? Revisemos o nosso próprio comportamento no cotidiano e não se nos fará difícil desculpar a esse ou aquele companheiro, quando nos julgemos feridos por atitudes que hajam tomado contrariamente aos nossos interesses.

Recordemos quantas vezes teremos desapontado corações amigos com palavras ou gestos que nos escapam, quase que sem qualquer participação de nossa vontade consciente.

Imaginemos quão felizes nos sentimos, quando alguém perdoa as puerilidades ou agressões daqueles que se nos fazem os entes mais queridos.

Rememoremos as ocasiões em que fomos vítimas de nossas próprias interpretações errôneas, acerca do procedimento alheio e cultivemos o bem, sistematicamente, porque, em se tratando do mal, é justo observar que unicamente nos identificaremos com o mal, na medida em que o mal se esconde por dentro de nós.

Fonte: Livro: Neste instante - cap. 6 - Ofensas. Emmanuel

## PROCESSO EVOLUTIVO



A vida espiritual é a vida normal; a vida corpórea é uma fase temporária da vida do Espírito, que durante

ela se reveste de um envoltório material, de que se despe por ocasião da morte.

O Espírito progride no estado corporal e no estado espiritual.

O estado corpóreo é necessário ao Espírito, até que haja galgado um certo grau de perfeição.

Ele aí se desenvolve pelo trabalho

a que é submetido pelas suas próprias necessidades e adquire conhecimentos práticos especiais.

Sendo insuficiente uma só existência corporal para que adquira todas as perfeições, retoma um corpo tantas vezes quantas lhe forem necessárias e de cada vez encarna com o progresso que haja realizado em suas existências precedentes e na vida espiritual.

Quando, num mundo, alcança tudo o que aí pode obter, deixa-o para ir a outros mundos, intelectual e moralmente mais adiantados, cada vez menos materiais, e assim por diante, até à perfeição de que é suscetível a criatura.

Allan Kardec

“Somos pequenos diante da grandeza de Deus porém, somos enormes junto da Fé que nos acompanha!”

Gente positiva carrega brilho no olhar, evita reclamações e observações contrárias ao bem-viver. Gente positiva se mostra voltada para auxiliar, motivar

e dar o seu melhor para o dia nascer feliz.

Positividade é o que se espera de quem acredita na vida e tem como esperança ver o amor invadir as pessoas, tornando-as prósperas e bem resolvidas consigo mesmas.

Paz e Luz para o nosso caminhar

## Toda experiência vivida, pode ser transformada em sabedoria!

Quando não temos compaixão, costumamos gravitar em torno do ego e de suas incessantes comparações e julgamentos.

Assim, dividimos pessoas e coisas entre vitoriosas e perdedoras. E passamos acreditar que somos grandes vítimas dos acontecimentos da vida.

Vitimizar-se é interpretar as experiências como derrotas, se apegar nas perdas e nas dores, esquecer dos acontecimentos e, pensar que somente outras pessoas são merecedoras.

Toda experiência vivida pode ser transformada em sabedoria!

Quando olhamos para a vida e para



nós mesmos com compaixão, sem nos prendermos à cadeia de julgamentos e comparações, deixamos de ser vítima e assumimos a posição de aprendiz.

A vida nos proporciona dons divinos escondidos no aparente fracasso. Quando mudamos nossa visão diante dos fatos, aproveitamos cada trecho da jornada e vemos em tudo uma oportunidade de crescimento.

Hoje, você se enxerga como vítima ou aprendiz da vida?

## A importância do conhecimento espiritual

Em meio a vida corrida e os desafios do mundo moderno, é fundamental lembrarmos da importância do conhecimento espiritual em nossa jornada.

Estamos em constante evolução, e compreender os aspectos espirituais da vida pode nos fornecer a sabedoria necessária para enfrentar os altos e baixos com serenidade e compreensão.

A espiritualidade nos ensina que uma boa conduta não se limita apenas às nossas ações visíveis, mas também à nossa postura interior. É sobre cultivar a bondade, a compaixão e a empatia em cada interação, reconhecendo a humanidade em cada indivíduo que encontramos.

O amor ao próximo é um dos pilares fundamentais do conhecimento espiritual. É através dele que construímos laços verdadeiros de solidariedade e apoio mútuo, criando uma teia de conexões que fortalece à todos ao nosso redor.

A oração é uma ferramenta poderosa que nos conecta com Deus e nos ajuda

a encontrar paz interior. É um momento de reflexão, gratidão e sintonia com o universo, renovando nossas energias e fortalecendo nossa fé.

A família é o alicerce da nossa vida terrena. São eles que nos apoiam, nos incentivam e nos amparam nos momentos difíceis. É importante cultivar os laços familiares, nutrindo o amor e o respeito mútuo, pois é através deles que encontramos apoio e conforto que precisamos.

Em tempos de incerteza e turbulência, o conhecimento espiritual é uma luz que nos guia, oferecendo-nos orientação e conforto. Que possamos nos dedicar a cultivar esse conhecimento em nossas vidas, encontrando equilíbrio, serenidade e harmonia em meio às adversidades do mundo.

Que possamos nos lembrar sempre da importância de olhar para dentro, nutrir nossa espiritualidade e compartilhar amor e compaixão com todos ao nosso redor.

Fonte: Escritora, terapeuta espiritual e médium - Sonia Lopes



Neste mês de abril celebramos sete anos de luz, sabedoria e inspiração que este farol espiritual, nos guie por caminhos de reflexão, amor e compreensão.

Gratidão a todos que acompanham nossos editoriais

## Não desista do bem

Seja qual for a dificuldade, persevera no Bem.

Fracasso é lição. Dor é porta de acesso a esferas superiores.

Quem te agride não te conhece por dentro.

Os que te desprezam, desconhecem tua essência.

Pensa no bem e esquece o mal.

Rompe as algemas que te atam ao pessimismo. Mentaliza o progresso e abraça a tarefa nobilitante.

O tempo tudo encaminha e a tudo corrige. Entra no clima da prece sincera, em cuja atmosfera ouvirás a voz do Mais Alto. Segue para frente, confiando em Deus e em ti.

A felicidade do amanhã começa no pensamento que cultivares agora.

Abraça o ideal elevado, entregando-te ao Bem possível.

No final, a vitória será sempre do amor.

Clayton Levy, pelo espírito Scheilla



## Encantos da Vida

Planeje sua vida de forma que ela possa lhe apresentar todos os seus encantos, que são muitos, acredite nisso.

Não haverá encantos se nos entregarmos aos desalentos e deixar que as decepções nos abalem. Faça de tudo que não deu certo uma grande salada e tempere com um recheio brilhante, pois desta maneira os encantos vão aparecendo aos poucos, dia após dia, basta querermos. Lembremos sempre que somos os comandantes de nossa vida e nada nos abala ou nos tira o encanto dela se não quisermos, só depende de nós.

Fonte: Portal Gotas de Paz

