



“Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo.
Mas qualquer um pode recomeçar e fazer um novo fim.”

O que será do homem após a morte?

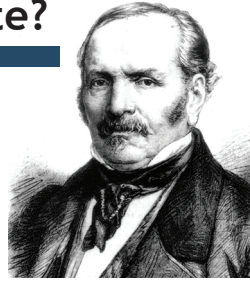
Em todos os tempos, o homem se preocupou com o futuro após a morte, o que não deixa de ser muito natural. Seja qual for a importância que ele dê à vida presente, não pode deixar de considerar como esta vida é curta e, acima de tudo, insegura, já que ela pode ser interrompida a qualquer instante e ele nunca tem a certeza sobre o dia de amanhã.

O que será do homem após a morte?

A pergunta é grave, pois não se trata de alguns anos apenas, mas da eternidade. Aquele que deve passar longos anos num país estrangeiro se preocupa com a situação em que se encontrará nesse país. Portanto, como não nos preocuparmos com a vida que encontraremos ao deixar a Terra, uma vez que é para sempre?

A ideia do nada é algo que contraria a razão. Por mais despreocupado que

Comentário
de Allan Kardec



seja o homem nessa vida, quando chega à hora da morte, ele pergunta a si mesmo: o que será de mim? E mesmo sem querer, fica na expectativa.

Acreditar em Deus sem admitir a vida futura seria um contrassenso. O sentimento de uma vida melhor está no íntimo de todos os homens, e não é possível que Deus o tenha colocado ali em vão.

A vida futura implica na conservação da nossa individualidade após a morte. De fato, de que adiantaria sobreviver ao corpo se a nossa essência moral tivesse que se perder no oceano do infinito? A consequência disso para o homem seria o mesmo que entrar no nada¹.

Gratidão

Livro: *O problemas do ser, do destino e da dor.* - Léon Denis



“Todo espírito que deseja progredir trabalhando na obra de solidariedade universal recebe dos espíritos mais elevados uma missão particular, apropriada às suas aptidões e ao seu grau de adiantamento.

Alguns têm por tarefa acolher os espíritos em seu retorno à vida espiritual, guiá-los, ajudá-los a se desprenderem dos fluidos espessos que os envolvem; outros são encarregados de consolar, instruir as almas sofredoras e atrasadas.

Espíritos de químicos, físicos, naturalistas, astrônomos, prosseguem em suas pesquisas, estudam os mundos, suas superfícies, suas profundezas ocultas, atuam em todos os lugares sobre a matéria sutil, que fazem passar por preparações, modificações destinadas a obras que a imaginação humana teria dificuldades em imaginar.

Outros se aplicam às artes, ao estudo do belo sob todas as suas formas. Espíritos menos evoluídos auxiliam os primeiros em suas tarefas variadas e lhes servem de auxiliares.

Um grande número de espíritos se consagra aos habitantes da Terra e dos outros planetas, estimulando-os em suas pesquisas, fortalecendo os ânimos abatidos, guiando os hesitantes pelo caminho do dever. facilidades desconhecidas na Terra; cada um encontra seu lugar nesse soberbo campo de ação, nesse vasto laboratório universal.

Por todos os lados, tanto na amplidão como nos mundos, objetos de estudo e de trabalho, meios de elevação, de participação na obra divina, oferecem-se à alma laboriosa”.

O dinheiro compra a sustenção. A vida vem de Deus.

O dinheiro, porém, nas mãos da criatura que aprende a viver e a servir com o amparo de Deus, é capaz de melhorar as condições de existência para legiões de pessoas.

Se você não consegue evitar a irritação, use o silêncio.

Se não aprova o socorro material aos necessitados, não apague a chama da



beneficência no coração daqueles que a praticam.

Se não dispõe de recurso para a cordialidade com todos, não impeça que outros a exemplifique, na prática da fraternidade.

O dinheiro que estimula o bem, nas suas variadas formas, é missionário do Céu. O dinheiro que cura é alimento divino.

Livro: *Escadas de Luz;* André Luiz - Chico Xavier

Deus te reconstruirá quantas vezes for necessário!

“De todas as lições que a vida está me ensinando, a principal é esta: Há decisões que temos que tomar, há mudanças que precisam acontecer, há medos que devemos enfrentar, há solidões que precisamos suportar, há lágrimas que precisamos derramar, há

recomeços que precisam florescer de alguma forma dentro de nós. Porque mesmo quando pensamos que não somos capazes de suportar algo, o tempo vai mostrando que somos mais fortes do que pensamos e mais corajosos do que imaginávamos ser”

A vida, para desenvolver-se, exige energia.



O envelhecimento, resultado do desgaste energético, é fenômeno natural.

Irreversível, a idade conquista espaço no organismo humano, combatendo-lhe as forças e conduzindo-o à desencarnação.

Apesar da importância de serem preservados a juventude interior, o entusiasmo pela vida, as ocasiões de prosseguir servindo e iluminando-se, isto não descarta o fenômeno de velhice.

Cada minuto que passa, adiciona consumo à máquina orgânica impondo-te siseudeza, maturidade, consciência responsável.

A velhice é quadra abençoada da existência planetária, que nem todos têm oportunidade de alcançar.

Controlar as emoções

Qual é a causa para tantas perdas de energia? Por que somos tão vampirizados na nossa rotina de vida?

São muitos os fatores que podem promover os roubos energéticos, mas alguns são mais marcantes, logo significativos.

Antes de tudo é importante dizer que o corpo físico humano só existe e se mantém graças a uma força vitalizadora essencial que alguns chamam de fluido vital, que nos alimenta. Recebe influência direta dos pensamentos e sentimentos que desenvolvemos durante o dia, e é aí que residem os principais detalhes a serem observados quando o assunto for roubo de energia.

Pensamentos e sentimentos ruins prejudicam intensamente a qualidade da energia que abastece o campo de energia humano. Da mesma forma, pensamentos e sentimentos positivos promovem a manutenção desta bioenergia.

Seu time perdeu nos pênaltis, você sente um estado de nervoso... Você se desgasta. Você assiste a uma notícia muito ruim na televisão e sofre com isso... Você se desgasta. Você sente raiva no trânsito... Você se desgasta.

Você sente medo de não conseguir pagar as suas contas... Você se desgasta. Você se chateia com um amigo, parente ou cônjuge... Você se desgasta.

Repositório de experiências, é campo de sabedoria a serviço da vida.

Respirando e agindo, estás envelhecendo.

Pensa nisso.

Vive, desse modo, programando a tua terceira idade, jovialmente, a fim de não seres colhido pela amargura e o dissabor, quando as forças se te apresentarem diminuídas, portanto, em decadência.

O pior da velhice é a forma refratária com que muitos a consideram, ingratamente.

Episódios Diários. Divaldo Franco.
Pelo Espírito Joanna de Ângelis. LEAL.
Capítulo 47.



Você julga o comportamento alheio, faz muitas críticas... Você se desgasta. Você reclama da vida, do seu cabelo, do seu cansaço... Você desgasta.

Todos esses eventos comuns na vida da maioria das pessoas são os principais responsáveis pelo estado de exaustão energética que normalmente nos encontramos ao entardecer. *Este fator contribui muito para o aumento da intolerância, do estresse, da raiva, da falta de amor e das doenças físicas e emocionais no mundo.

Mas a principal causa de tudo isso é o esquecimento... Esquecer quem somos, de onde viemos e qual a nossa missão aqui na Terra. Ter emoções é humano!

Mas aprender a controlá-las também é uma habilidade humana de uma pessoa que esteja em sintonia com ela mesma, com a sua essência ou Eu interior.

Volte-se para você durante o seu dia, ouça a voz da sua consciência, respire fundo alguns minutos, eleve-se a Deus, faça uma oração do seu jeito e desenvolva a gratidão.

(Momento Espírita)

Amor e Caridade: Senhas para a libertação

Na trilha da vida, onde o destino se entrelaça, duas senhas brilham, guiando nossa passagem.

Caridade e Amor, luzes que o coração abraça, caminhamos juntos na busca da libertação.

A Caridade é a mão estendida ao necessitado, um gesto de bondade que aquece almas frias. Na solidariedade, encontramos nosso fado, e na ajuda ao próximo, mostramos quem somos, dia após dia.

O Amor, sublime sentimento que nos eleva, é a força que une todos, como um abraço eterno. No coração, seu calor sempre reluz e releva, Nossa capacidade de amar, incondicionalmente, cada ser humano. Caridade e Amor, juntas, formam a trilha da redenção, nos ensinam a sermos melhores, a enxergar com compaixão. Nesse caminho, encontramos nossa verdadeira missão, a libertação da alma, a conquista do coração.

Portanto, que essas senhas nos guiem com fervor, na jornada da vida, rumo à nossa evolução. Com Caridade e Amor, seremos a própria salvação, e alcançaremos a liberdade, Caridade, Amor em ação.

Anderson S. Silva

Nunca percas a esperança. Haja o que houver, permanece confiando.

Se tudo estiver contra, e o insucesso te ameaçar com o desespero, ainda aí espera a divina ajuda.

Somente nos acontece o que será de melhor para nós. A lei de Deus é de amor. E o amor tudo pode, tudo faz.

Quando pensares que o socorro não te chegará em tempo, se continuares esperando, descobrirás, alegre, que ele te alcançou minutos antes do desastre.

Quem se desespera já perdeu parte da luta que irá travar, avançando prejudicado.

Livro:
Vida Feliz
Joanna de
Ângelis -
Divaldo
Franco

