



“Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo.
Mas qualquer um pode recomeçar e fazer um novo fim.”

TESOUROS DO CÉU

Imaginamos, alguma vez, se, ao invés de enxergarmos somente os atributos físicos das pessoas, pudéssemos ver a essência, o caráter, aquilo que vai no coração de cada um? Se, não enxergando os belos olhos, o alvo sorriso, os requintados cabelos, as formas justas, vislumbássemos apenas os



Elizabeth Velasquez, conferencista e escritora

princípios morais, a lealdade, o senso de justiça, a capacidade de perdoar, o valor dado à caridade? Será que as pessoas que consideramos modelos de beleza ainda nos causariam verdadeira admiração?

O que os atuais parâmetros de beleza revelam sobre nossa sociedade? O que eles revelam a respeito de nós mesmos?

Durante uma corriqueira pesquisa pela internet, a fim de realizar certa atividade acadêmica, Elizabeth Velasquez deparou-se com um vídeo intitulado A mulher mais feia do mundo.

Para sua surpresa, descobriu que eram imagens suas, colhidas em fontes distintas, que destacavam a aparência de suas mãos, braços, pernas e, especialmente, de seu rosto.

A realidade é que a jovem, carinhosamente apelidada Lizzie, nasceu com uma doença extremamente rara que impede seu organismo de absorver gordura. Dessa forma, sem nutrientes, ela nunca conseguiu ultrapassar a marca dos trinta quilos.

Ela caminha com grande dificuldade e, constantemente, sente-se fraca. Ainda, pelas implicações da doença, ficou cega do olho direito.

Quando nasceu, os médicos não acreditavam que fosse sobreviver. Porém, suplantando todas as adversidades, ela frequentou a escola, superou a agressividade dos colegas, enfrentou o preconceito e se

formou em Comunicação na Universidade do Texas.

Atualmente, é uma mulher independente, conferencista e escritora.

Ainda que vítima de piadas e zombarias, através de suas palestras ela dá voz a pessoas que, por motivos os mais diversos, também são

alvo da crueldade alheia.

Em vez de apenas me esconder nas minhas lágrimas, eu escolhi ser feliz e entender que essa síndrome não é um problema, mas uma bênção que me permite melhorar e inspirar outras pessoas, afirma Elizabeth.

A belíssima mulher mais feia do mundo conquistou, por meio da doença que a acomete, os tesouros pelos quais inúmeras pessoas lutam diariamente: resignação, autoconfiança, fé, felicidade.

Para isso, não necessitou se enquadrar em padrões de beleza estabelecidos, não necessitou de um corpo escultural, nem sequer de uma saúde perfeita.

As incontáveis lágrimas de Elizabeth são prova viva do ensinamento atemporal de Jesus: porque onde estiver o vosso tesouro, aí estará também o vosso coração.

A beleza física esvai-se com a cinza das horas. A saúde dilapidava-se constantemente com os nossos excessos. Os bens materiais não são nossos, pois, em essência, não pertencemos ao mundo material: cada um de nós, a seu tempo, retornará às moradas do infinito.

Nossa missão, portanto, é conquistar o amor, a caridade, a tolerância, a fé. Tesouros divinos que nos garantem passos seguros em direção à paz, ao progresso, à verdade, à felicidade... À plena e verdadeira felicidade.

Pensemos nisso! Esforcemo-nos para acumular os tesouros do céu!

Fonte: Redação do Momento Espírita, com base na biografia de Elizabeth Velasquez e no capítulo 6, versículo 21 de O Evangelho de Mateus.
Grupo não oficial da Federação Espírita do Paraná.

Deus é igual ao vento; você não vê, mas sente seu poder!

**Fora da
EDUCAÇÃO
não há salvação**

*“A educação da Criança e do Jovem,
será a salvação do seu espírito”.*

O FAROL ESPÍRITA
Iluminando o Caminho

REVISTA ESPÍRITA DE 1868
(Allan Kardec)

Ante a pergunta:

“É o Espiritismo uma religião?”, qual foi a resposta de Kardec?

“Ora, sim, sem dúvida, senhores”, disse Kardec. “No sentido filosófico, o Espiritismo é uma religião, e nós nos glorificamos por isso, porque é a doutrina que funda os elos da fraternidade e da comunhão de pensamentos, não sobre uma simples convenção, mas sobre bases mais sólidas: as mesmas leis da natureza.” [...]

Afirmações positivas...



Procure ser sereno em todos os momentos, agindo com consciência...

Uma mente bem trabalhada produz fenômenos incríveis.

O pensamento é carregado de energia, portanto, se pensarmos positivo estaremos a emanar energias positivas que retornarão a nós de imediato pela lei de ação e reação.

Não pense que esse estado de sofrimento em que está será eterno, nem, muito menos, culpe os outros ou Deus pelo que está a acontecer. A única pessoa que pode gerir a sua vida é você...

Então faça mudanças e reajuste o seu temperamento... Comece a fazer afirmações positivas, sozinho, recolhido no seu quarto...

As afirmações positivas acompanhadas de bom ânimo são a combinação perfeita para atrair as coisas boas que pelo pensamento rogamos ao alto.

Se algum pensamento mau vier, pense que é uma nuvem que vai passar e o sol da sua alegria interior vai voltar a brilhar.

Rui Pedro Zão

O processo de mudança

Quando plantamos uma roseira, notamos que ela fica dormindo muito tempo na terra, mas ninguém ousa criticá-la. Ao contrário, nós a tratamos com paciência, água e adubo.

Quando a semente se transforma em muda, não passa pela nossa cabeça condená-la como frágil, imatura, incapaz de nos brindar imediatamente com as rosas que estamos esperando. Ao contrário, nos maravilhamos com o processo de nascimento das folhas, seguido dos botões e, no dia em que as flores aparecem, nosso coração se enche de alegria.

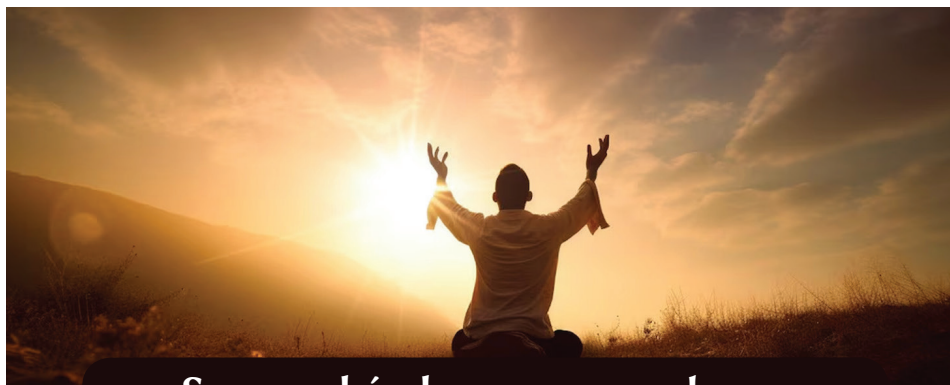
A rosa, entretanto, é rosa desde o mo-



Não importa o quão lento você vá, desde que não pare. As mudanças são difíceis no começo, confusas no meio e lindas no final.

mento que colocamos a semente na terra, até o instante em que, passado seu período de esplendor, termina murchando e morrendo. Porém, a cada estágio que atravessa – semente, broto, botão, flor – expressa o melhor de si.

Também nós, em nosso crescimento e constante mutação, passamos por vários estágios. Basta aprendermos a reconhecê-los, antes de criticarmos a lentidão de nossas mudanças.



Sempre há algo para agradecer

Um famoso escritor estava em sua sala de estudo. Pegou a caneta e começou a escrever:

No ano passado precisei fazer uma cirurgia para a retirada da vesícula biliar. Tive que ficar de cama por um bom tempo.

Nesse mesmo ano, cheguei a idade de 60 anos e tive que renunciar ao meu trabalho favorito. Havia permanecido 30 anos naquele editorial.

No mesmo ano, experimentei a dor pela morte de meu pai e meu filho fracassou em seu exame médico porque teve um acidente de automóvel e ficou hospitalizado por vários dias. A destruição do carro foi outra perda.

Ao final escreveu:

“FOI UM ANO MUITO RUIM!”

Quando a esposa do escritor entrou na sala, o encontrou triste em meio aos seus pensamentos. Por trás dele, leu o que es-

tava escrito no papel.

Saiu da sala em silêncio e voltou com outro papel que colocou ao lado do papel de seu marido.

Quando o escritor viu o papel, encontrou escrito o seguinte:

No ano passado finalmente me desfiz de minha vesícula biliar, depois de passar anos com dor.

Completei 60 anos com boa saúde e me retirei do meu trabalho. Agora posso utilizar meu tempo para escrever com maior paz e tranquilidade.

No mesmo ano, meu pai, com a idade de 95 anos, sem depender de nada e sem nenhuma condição crítica, conheceu seu Criador.

No mesmo ano, Deus abençoou o meu filho com uma nova oportunidade de vida. Meu carro foi destruído, mas meu filho ficou vivo sem nenhuma sequela.

Ao final, ela escreveu:

“ESSE ANO FOI UMA GRANDE BENÇÃO!”

Sempre há algo para agradecermos, tudo é questão de ponto de vista.

LIÇÕES DA VIDA

Jamais desistamos de perseguir os nossos objetivos no bem.

A Natureza é uma prova evidente do que pode a perseverança. Milênios foram gastos para que a Vida na Terra se mostrasse tal qual é hoje.

Quem desiste de caminhar nunca chegará ao ponto que se propõe alcançar.

Muitos desertaram da luta quando estavam prestes a vencê-la.

Perseveremos no cumprimento de nossas obrigações, mesmo que isto nos custe muitas lágrimas.

Não sejamos nós os responsáveis pelo fracasso dos empreendimentos nos quais participamos.

Não esperemos resultados positivos com base na lei do menor esforço, mormente no que se refere à nossa própria renovação.

Ainda que somente seja um passo a cada dia, avancemos para diante.

As diminutas vitórias morais no campo íntimo antecedem as grandes conquistas da alma.

Mesmo que estejamos lavrando em solo considerado ingrato, perseveremos na semeadura que nos compete, convictos de que a boa semente jamais se perderá.

Perseverança significa determinação, e só o espírito determinado consegue transformar o sonho em realidade.

Fonte: Livro Lições da Vida
- Irmão José /Carlos A. Baccelli
Cap. 17 - Perseverança

Preservar a harmonia

“Viver em harmonia é preservar o bem estar, e muitas vezes somos iludidos pelos atropelos ou passos em falso, gerando em nós uma grande desarmonia física e espiritual.

Preservar a harmonia é querer viver em paz consigo e com todos que convivemos, uma difícil tarefa, pois nem todos que nos acompanham tem este pensamento, mas independente das pessoas difíceis, devemos nos manter firmes no propósito da paz.

Só assim teremos discernimento para conduzir a nossa caminhada da melhor maneira possível.”

Fonte: Gotas de Paz