



“Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo.
Mas qualquer um pode recomeçar e fazer um novo fim.”

A cor do mundo

Sidney Fernandes

Existem pessoas que, por diversas razões, insistem em ver o mundo de forma distorcida. Elas são, muitas vezes, comparadas a indivíduos que usam lentes de óculos escuros, que bloqueiam a luz e a clareza da visão.

Esse fenômeno ocorre quando alguém olha para a vida apenas pela perspectiva do que está errado, sem reconhecer ou valorizar os progressos e as melhorias ao seu redor.

Essas pessoas têm uma visão tão deturpada que acabam se limitando a ver apenas os aspectos negativos de tudo, ignorando as oportunidades de crescimento e os momentos de felicidade.

De acordo com a Doutrina Espírita, essa visão pode ser resultado de uma programação mental negativa, que, com o tempo, vai moldando a percepção da realidade.

Quando cultivamos uma percepção pessimista, acabamos focando em nossas dificuldades, falhas e problemas, sem perceber as bênçãos e avanços que temos ao nosso alcance. A postura negativa alimenta o ciclo da tristeza e do sofrimento, tornando a vida mais pesada e difícil de lidar.

Entretanto, é possível, e necessário, mudar essa visão. A chave para isso está em

substituir as lentes escuras da alma por lentes claras, que nos permitam ver a vida com mais otimismo e esperança.

Isso não significa ignorar as dificuldades, mas enfrentá-las com uma perspectiva positiva e construtiva. Ao adotarmos uma postura mais otimista, conseguimos lidar melhor com os desafios e aproveitar as oportunidades de aprendizado que surgem em nosso caminho.

A atitude derrotista, muitas vezes, é alimentada por uma visão limitada da realidade. Quando entendemos que as dificuldades da vida podem ser encaradas como situações educativas, começamos a perceber que cada obstáculo tem o potencial de nos ensinar algo valioso.

É nesse processo que a regeneração espiritual começa. Ao olhar para a vida com uma visão mais ampla e mais positiva, conseguimos alinhar nossas atitudes com os princípios de amor e fé que o Cristo nos ensinou.

Portanto, ao mudarmos nossa forma de enxergar o mundo, podemos transformar não apenas a nossa própria vida, mas também influenciar positivamente as pessoas ao nosso redor.

Esse esforço coletivo para mudar a forma como enxergamos a realidade é fundamental para que possamos construir um futuro mais harmônico e pleno de paz.

PREFIRO Viver!

SUICÍDIO, NÃO.

O suicídio é triste ilusão porque somos seres imortais, e a vida continua, plena, além da morte do corpo físico.

A FEDERAÇÃO ESPÍRITA BRASILEIRA CONVIDA-O A PARTICIPAR DA CAMPANHA NACIONAL: PREFIRO VIVER! SUICÍDIO, NÃO.

Fonte: Opúsculo em defesa da vida, Suicídio,não, FEB.

Fora da EDUCAÇÃO não há salvação

“A educação da Criança e do Jovem, será a salvação do seu espírito”.

O FAROL ESPÍRITA Iluminando o Caminho

FIEL É DEUS, PELO QUAL FOSTES CHAMADOS

Paulo (1 Coríntios, 1.9)

Frequentemente, aparecem os companheiros que se dizem inabilitados para a tarefa que se lhes conferiu.

Assumiram compromissos de que se afastam nas primeiras dificuldades, alegando incompetência; iniciam empreendimentos de que se retiram, logo surjam certos empecos, declarando-se frágeis para o trabalho a fazer.

E retardam a execução de serviços que lhes carrearão paz e felicidade sem delonga maior.

Se te sentes na órbita de semelhante problema, persevera no dever que abraçaste e não temas.

As Leis Divinas jamais falham.

A Natureza não espera frutos de laranja nascendo.

A Vida não senta a criança na cátedra do professor.

Se reportam horas de crise nos encargos que te competem, mantém-te firme no lugar de trabalho em que o mundo te colocou e cultiva a certeza de que não te faltará auxílio para a concretização do bem a que te dedicas.

Rememoremos as palavras do Apóstolo Paulo, quando nos assevera: “Fiel é Deus pelo qual fostes chamados”, conscientizando-nos de que Deus não nos deixará tentar empresa alguma, acima das forças de que possamos dispor. Com semelhante dedução, prossigamos nas tarefas em que fomos engajados, com vistas ao bem de todos, agindo e aprendendo, trabalhando e servindo, ante a bênção de Deus.

Emmanuel





Sorrisos e Angústias

Quem observa o seu semblante jovial, quem admira o seu sorriso espontâneo, de forma alguma perceberá as sombras da angústia que se agasalham nas paisagens das suas emoções.

A maneira como expressa alegria não deixa lugar para os conflitos que o asfixiam interiormente, fazendo-o sofrer quando a sós.

A aura de bem-estar que o envolve demonstra que navega sobre águas claras, quando experimenta o mar revoltoso dos sentimentos íntimos.

Muitos amigos invejam a sua existência tranquila e formosa, sem saberem das turbulações que o sacodem e do desespero que, às vezes, pensa que não mais conseguirá ocultar.

O caminho de todo lutador do bem é áspero e de acesso difícil em razão dos desafios que surgem em cada trecho da jornada.

Gostaria de abrir o coração dorido, narrando as suas frustrações e anseios nobres, no entanto, todos lhe exigem atenção, tempo integral e expressão de felicidade.

Para esse coração, declaramos: Você é forte e abnegado, mas é, também, humano.

A Terra não é um paraíso nem um presídio, mas um educandário, assinalado por experiências diversas, nas quais se lapidam as imperfeições e se aprimoram as tendências nobres.

Se vivêssemos nos queixando, apresentando nossos erros, remorsos, arrependimentos e culpas, haveria mais sombra ainda dominando a existência.

Não há necessidade do lamento constante e da vida arrastada, sem dúvida.

Por outro lado, não precisamos carregar todo peso sozinhos. Se estamos aqui numa escola, por que não aprender em toda situação?

Dessa maneira, lembre-se: Você é filho de Deus, que o ama e o espera.

Conte com Ele, avançando no roteiro

que lhe aguarda, à frente, sem culpas.

Conte também com Jesus, o amigo sempre presente, e todos os Seus dedicados missionários do invisível.

Mantenha sintonia mental com eles diariamente. Estão na retaguarda, apoiando as suas iniciativas da seara do amor, contando com a mão de obra dedicada que você pode oferecer.

Não deixe de manter diálogo com aqueles que o conhecem mais a fundo; com aqueles que abraçam tarefas similares no bem; com aqueles que partilham, muitas vezes, das mesmas angústias.

A troca é fundamental. Primeiro, para que perceba que não é o único a sofrer, a afligir-se com essa ou aquela questão da existência terrestre.

Segundo, porque, às vezes, as respostas estão próximas mas não as enxergamos, por causa das nossas limitações. É nesse contexto que entra o amor do próximo a nos iluminar.

Vivemos entre sorrisos e angústias, claro e escuro, sombra e luz, exatamente como as mais belas telas dos mestres pintores.

Assim nos fazemos obras de arte, assim vamos sendo aformoseados, com o mesmo cuidado com o qual os virtuosos tratam suas criações.

Hoje, estamos apoiados com segurança no cavalette do planeta Terra.

A mão do artista, que nunca nos abandona, ora está na tinta, ora na tela. O pincel que aplica as cores necessárias nunca descansa.

E as tintas, cada vez mais belas e diversas, sempre surpreendem quem quer que contemple a obra magnífica.

Redação do Momento Espírita, com base no cap. 26, do livro *Seja feliz hoje*, pelo Espírito Joanna de Ângelis, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. LEAL. Em 26.5.2025.

Para hoje: O reconhecimento de cada passo importa

“Às vezes a gente se cobra tanto por demorar... que esquece de celebrar por ter conseguido.

Tem lutas que ninguém vê. Tem ações que parecem pequenas pra quem olha de fora — mas são imensas pra quem está lutando só pra continuar.

É difícil sair da cama com o coração em cacos.

É difícil manter o trabalho, os estudos, os afetos, a fé e ainda tentar cuidar de si quando tudo dói.

Mas você tenta. E quando não tenta mais — você age. Mesmo que leve tempo.

E só quem já ficou paralisado sabe o tamanho da vitória que é se mover.

Mesmo que devagar. Mesmo que cansada. Mesmo que chorando.

Então hoje, se ninguém te reconheceu... eu reconheço.

Por cada passo dado no escuro.

Por cada pequena conquista em meio ao caos.”

Josy Maria Paz
e Luz para o nosso caminhar

O orgulho é o terrível adversário da humildade



Com o egoísmo e o orgulho, que andam de mãos dadas, haverá sempre um caminho para o mais sagaz, uma luta de interesses, onde são pisoteadas as mais santas afeições.

Se o Cristo prometia o reino dos céus aos mais pobres, é porque os grandes da Terra imaginam que os títulos e as riquezas são recompensas deferidas aos seus méritos e se consideram de essência mais pura do que a do pobre.

Julgam que os títulos e as riquezas lhes são deferidas; pelo que, quando Deus lhes retira, o acusam de injustiça.

Oh! irrisão e cegueira!

Pois, então, Deus vos distingue pelos corpos?

O envoltório do pobre não é o mesmo que o do rico?

Terá o Criador feito duas espécies de homens?

Tudo o que Deus faz é grande e sábio; não lhe atribuais nunca as ideias que os vossos cérebros orgulhosos engendram.

Evangelho Segundo o Espiritismo, Cap VII

O “Sim” de Deus abençoa O “Não” de Deus protege O “Espera” de Deus prepara



... Acredite ... tenha fé e confie ... siga seu caminho ... pois nossos dias são presentes de Deus ... a fé e a sabedoria deixam todos os obstáculos mais leves ... e as provas logo se tornam vitórias ... que o seu dia seja lindo ... que esse dia que se inicia, seja de vitória ... e que a alegria da vida torne seus dias ainda mais especiais!